

بررسی محدوده ی میزان فشار صوت در مدارس و تاثیر آن بر سلامت جسمی و روحی دانش آموزان

نازنین نصرالهی^۱، فاطمه یوسفی^{۲*}

nazanin_n_a@yahoo.com

^۱استادیار و عضو هیئت علمی گروه معماری دانشگاه ایلام.

a87.yousefi@yahoo.com

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد انرژی معماری دانشگاه ایلام. ۰۹۱۸۷۴۱۰۶۵۵

چکیده

پیشرفت فناوری در قرن اخیر باعث پیشرفتهای شگرفی در زندگی و کار انسان شده است اما، تولید و انتشار عوامل مخاطره زا به همان نسبت آسایش مردم را محدود کرده است. آلودگی صدا یکی از مهمترین موارد آلودگی محیط است که در محدوده شهری معضلات متعددی را سبب می گردد. امروزه صدای بیش از حد مجاز در همه جا از جمله مدارس، ادارات، بیمارستانها، ساختمانهای عمومی و صنایع، ساکنین و شاغلین را آزار می دهد و ضرورت بررسی کمیت و کیفیت آن در اماکن عمومی اهمیت بیشتری دارد، یکی از اماکن مهم، اماکن آموزش هستند که اغلب دارای سطح استاندارد بالاتری برای کنترل آلودگی صدا هستند. هدف از مطالعه حاضر، بررسی محدوده ی میزان فشار صوت در مدارس و تاثیر آن بر سلامت جسمی و روحی دانش آموزان و میزان یادگیری آنان است. در این راستا یک دبیرستان دخترانه در شهر ایلام به عنوان نمونه موردی، مورد بررسی قرار گرفت. در گام اول با اندازه گیری صدا و متوسط گیری تراز فشار صوت در واحدهای کلاس و کتابخانه مدرسه مورد مطالعه و مقایسه آن با استانداردها محدوده میزان فشار صوت اندازه گیری و مشخص گردید. برای اندازه گیری صدا از نرم افزار صدا سنج sound meter استفاده شد. نتایج حاصل از بررسی مقادیر به دست آمده نشان داد که در تمامی موارد تراز فشار صوت در مدرسه (حتی کلاس بدون دانش آموز) بیش از حد استاندارد بوده است. در گام بعدی این مطالعه، به منظور بررسی میزان تاثیر ناهنجاری صوتی بر سلامت و میزان یادگیری دانش آموزان پرسشنامه ای طراحی گردید و در اختیار تعداد ۱۶۶ نفر از مجموع ۲۹۰ نفر دانش آموزان این دبیرستان قرار گرفت. نتایج حاصل از بررسی پرسشنامه نیز تایید کننده اثر سوء ناهنجاری های صوتی بر سلامت جسمی و روحی و اختلال در یادگیری دانش آموزان است. در این بررسی ایجاد عدم تمرکز شایع ترین اختلال ایجاد شده بر اثر آلودگی صوتی در بین دانش آموزان بوده و مشکلات جسمی نظیر سردرد و خستگی زودرس و همچنین مشکلات روحی مانند افسردگی نیز جزو بیشترین فراوانی ها بوده اند.

اولین همایش ملی **پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم**











دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز رشد استعدادهای درخشان
انجمن تشبیهات طب سنتی ایران

۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتاح

واژه های کلیدی: صدا، تراز فشار صوت، آلودگی، مدارس، سلامت جسمی، آسایش روانی