

بررسی رابطه جوعاطفی خانواده با سلامت عمومی در نوجوانان دختر

سیده فاطمه حسینی^۱

^۱ کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، پست الکترونیکی f.hosseini17@yahoo.com

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۴۳۸۷۴۵

چکیده

این پژوهش به بررسی رابطه ی جو عاطفی خانواده با سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج پرداخته است. جامعه مورد پژوهش کلیه ی دانش آموزان دختر پایه سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج در سال تحصیلی ۹۰-۹۱ بودند. که از بین جامعه مورد نظر ۲۷۸ نفر با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده های مورد نیاز از ابزار های زیر استفاده شد: (۱) مقیاس جو عاطفی خانواده هیل برن (۱۹۶۴). (۲) پرسشنامه ی سلامت عمومی (۲۸ ماده ای) گلد برگ و هیلر (۱۹۷۹) که ضرایب اعتبار و پایایی آنها محاسبه گردید. ضرایب پایایی پرسشنامه های فوق قابل قبول و ضرایب روایی نیز معنی دارند. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه و نرم افزار SPSS نشان دادند که: (۱) بین جو عاطفی خانواده با سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج رابطه معنی داری وجود دارد. ضریب همبستگی بین جو عاطفی خانواده و سلامت عمومی برابر است با ۰/۳۱۶-، که در سطح ۰/۰۰۱ معنی دار می باشد (۲) بین مولفه های جو عاطفی خانواده و سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج رابطه معنی دار وجود دارد. با اینکه همه مقیاس های عواطف خانواده با سلامت عمومی همبستگی دارد ولی عاطفه نسبت به پدر همبستگی بیشتری با سلامت عمومی دارد. بنا بر یافته ها می توان گفت، اگر رابطه والدین با فرزندان نوجوان خود از روی سنجش و خرد صورت گیرد و اعضای خانواده روابطی صمیمی و همراه با احترام متقابل داشته باشند و به نیازهای عاطفی فرزندان توجه شود، احساس ارزشمندی و تأیید می کنند. انجام این گونه امور امنیت خاطر و آرامش فرزندان را فراهم می کند و باعث حفظ و تداوم سلامت عمومی آنان می شود.

کلید واژه ها: رابطه، سلامت عمومی، جو عاطفی خانواده، نوجوانان، دختر.