

به نام خدا

عنوان: سیگار و تاثیر آن در ایمپوتانس

نویسنده: ناهید کرمی کبیر^(۱)

E-mail: nahidkaramikabir@yahoo.com

TEL: 09188116533

(۱) عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان (کارشناس ارشد پرستاری (داخلی_جراحی))

مقدمه:

سیگار همیشه جزء یکی از مضرترین مواد شناخته شده و در همه برنامه‌های بهداشتی در تمام سطح جهان بر عدم مصرف آن تاکید دارند. سیگار در ایجاد بسیاری از بیماریها دخیل می‌باشد. در این بین سیستم تولید مثلی نیز از خطرات سیگار در امان نبوده و باعث ایجاد عدم قدرت جنسی در آقایان می‌شود. سیگار یک خطر جدی و قابل پیشگیری برای سلامت و بهداشت جنسی مردان می‌باشد. تخمین زده می‌شود که از هر ۳ نفر سیگاری ۲ نفر مبتلا به اختلال عملکرد نعوظ هستند که بهبود معمولاً با قطع سیگار ایجاد می‌شود. لازم به ذکر است چه فرد سیگاری فعال^۱ (فردی که خود سیگار می‌کشد) و چه سیگاری غیر فعال^۲ (کسی که فقط در معرض دود سیگار است) باشد هر دو به یک میزان تحت تاثیر دود سیگار قرار می‌گیرند. مصرف سیگار باعث افزایش خطر اختلال در عملکرد نعوظ در حدود ۵۰٪ مردان می‌شود ناتوانی جنسی یا اختلال در عملکرد نعوظ به عدم توانایی برای ایجاد و حفظ نعوظ اطلاق می‌شود. دیابتف سطح کلسترول بالا و داروهای مورد استفاده برای درمان فشارخون نیز جزء ریسک فاکتورهای اختلال عملکرد نعوظ هستند که همگی در اثر مصرف سیگار ایجاد و یا تشدید می‌شوند. در طی نعوظ جریان خون به علت تحت فشار بودن پنیس به میزان زیادی در شریانهای پنیس افزایش می‌یابد، این عوامل باعث تخلیه وریدی پنیس شده که سیگار کشیدن این فرایند را فوق‌العاده مختل می‌کند. سیگار با استفاده از فرایندهای زیر باعث تسریع و ایجاد اختلال عملکرد نعوظ می‌شود:

¹ - active smoker

² - passive smoker