



اولین همایش ملی فناوری در مهندسی کاربردی باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی (NCTAE2016)

واحد تهران غرب، 21 بهمن ماه 1395

بررسی اصول ارگونومی در طراحی داخلی مراکز درمانی (نمونه موردی: دندانپزشکی)

علی اصغر شریفی*¹، نسیم نجفقلی پور کلانتری²

*1- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری داخلی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تبریز، گروه هنر و معماری، تبریز، ایران

2- عضو هیئت علمی، گروه هنر و معماری، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

چکیده :

علم ارگونومی مطابق با توانمندیها و ویژگی های بدنی انسان طراحی می کند تا در نهایت از بروز ناراحتیهای اسکلتی - عضلانی پیشگیری شود. مطالعات نشان می دهد 54/29٪ از دندانپزشکان در اثر بیماریهای قلبی و عروقی فوت می کنند بسیاری از آنان به علت واریس وریدی و سایر اختلالات عروقی دست از کار می کشند. هدف از این پژوهش بررسی واستخراج استانداردهای طراحی مبلمان دندانپزشکی با استفاده از اصول وقوانین ارگونومیکی جهت بهبود و کاهش اختلالات اسکلتی وعضلانی کاربران می باشد. روش تحقیق از نوع توصیفی تطبیقی می باشد که از ابزار عکس و جدول برای بررسی اطلاعات استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش ده مطب دندانپزشکی واقع در شهر تبریز تشکیل می دهد. در این مطالعه فراوانی انواع دردهای عضلانی اسکلتی و ارتباط آنها با برخی از عوامل ارگونومی در دندانپزشکان شهر تبریز بررسی گردید. نتایج بدست آمده نشان می دهد که از این میان گردن درد و کمر درد بیشترین میزان درد را به خود اختصاص می دادند. انجام فعالیت های تکراری در وضعیت ایستا با اکثر دردهای عضلانی اسکلتی شغلی مرتبط بود. آموزش عملی وضعیت های کاری صحیح و نیز تغییر دیدگاه ها، رفتار و همچنین درمان به هنگام آسیب ها پس از بروز عارضه برای جلوگیری از مزمن شدن آن و گسترش هر چه بیشتر آسیب به نواحی مجاور توصیه می گردد. با این حال با بررسی استانداردهای طراحی مبلمان دندانپزشکی می توان بروز این مشکلات را تا حدی کاهش داد.

کلید واژه ها: ارگونومی، مراکز درمانی، دندانپزشکی، طراحی داخلی.