



بررسی تاثیرات مثبت روانی ، جسمی و اجتماعی فضای سبز در فضای شهری

ایمان غلامیان مقدم ^{۱*} ، نادیا سادات جمالی ^۲

۱- مدرس دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد سبزوار ، گروه معماری ، سبزوار ، ایران
۲- دانشجوی دانشکده فنی و حرفه ای سما واحد سبزوار ، گروه معماری ، سبزوار ، ایران

چکیده

روح و روان انسان بیش از این که به محیط مصنوعی و دست ساخت خود تعلق داشته باشد به طبیعت و جایی که از آن سر بر آورده دارد و همواره آرامش واقعی خود را در طبیعت جستجو می کند. یکی از اساسی ترین فضاهای در شهر که در انسان ها احساس نزدیکی به طبیعت را به وجود می آورد فضای سبز است. امروزه مفهوم شهرها بدون وجود فضای سبز موثر در اشکال گوناگون آن قابل مقایسه نیست. شهر ها به عنوان کانون های تمرکز فعالیت و زندگی انسان ها برای اینکه بتوانند پایداری خود را تنظیم کنند چاره ای جز پذیرش ساختار و کارکردی متأثر از سیستم های طبیعی ندارند. در این میان فضاهای سبز شهری به عنوان جزء ضروری و لایفینک پیکره یگانه شهر ها در متابولیسم آنها نقش اساسی را دارا می باشد که کمبود آنها می توانند اختلالات جدی در حیات شهرها به وجود آورد. اهمیت فضاهای سبز شهری تا بدان حد است که امروزه وجود این کاربری به عنوان یکی از شاخص های توسعه یافتگی جوامع به حساب می آید. نتایج بررسی ها نشان می دهد که افزایش میزان وسعت فضاهای سبز شهری به شدت بر روی سلامت و امنیت روانی شهروندان تاثیر مثبت می گذارد و موجب ارتقای روحی روانی شهروندان می شود. لذا برای گریز از گسترش آثار نامطلوب روحی و روانی زندگی پر استرس مدرن باید به نقش فضاهای سبز نگاه ویژه داشت.

واژه های کلیدی: فضای سبز، تاثیرات روانی ، سلامت جسمی ، سلامت اجتماعی ، شهر