

تغذیه انحصاری با شیر مادر و برخی عوامل مؤثر بر آن در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر مشهد، ۱۳۸۶

مهدی خباز خوب^۱، اکبر فتوحی^۲، محمدرضا مجدی^۳، علی مرادی^۴، علی جواهر فروشزاده^۵، زهرا حائری کرمانی^۶،
حشمت قدسی^۷

^۱ کارشناس ارشد، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پیراپزشکی و بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد

^۲ دانشیار، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران

^۳ استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پیراپزشکی و بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد

^۴ مربی، گروه علوم آزمایشگاهی، دانشکده علوم پیراپزشکی و بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد

^۵ پزشک عمومی، پژوهشگر

^۶ پزشک عمومی، پژوهشگر، مرکز بهداشت ثامن مشهد

^۷ کارشناس، گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پیراپزشکی و بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد

نویسنده رابط: مهدی خباز خوب، آدرس: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات سرطان، تلفن: ۰۲۱-۲۲۴۸۱۰۱۰، نمابر: ۰۲۱-۲۲۴۸۱۰۱۰، پست الکترونیک:

khabazkhoob@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۶/۱۰/۱ پذیرش: ۸۶/۱۲/۱۳

مقدمه و اهداف: تغذیه انحصاری با شیر مادر بهترین تغذیه برای کودک می باشد که تأمین کننده نیازهای جسمی فیزیولوژیکی و روحی او تا ۶ ماهگی است و بروز برخی عفونت ها با تغذیه با شیر مادر کاهش می یابد. گزارش حاضر با هدف تعیین شیوع تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی و برخی عوامل مؤثر بر آن در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر مشهد ارائه می شود. روش کار: طی یک مطالعه مقطعی مبتنی بر جمعیت به وسیله نمونه گیری طبقه ای خوشه ای تعداد ۱۴۵۰ طفل ۱۲-۷ ماهه از ۳۰ خوشه انتخاب شد. اطلاعات به وسیله پرسش نامه و مصاحبه با مادر جمع آوری گردید. تغذیه انحصاری با شیر مادر به صورت تغذیه با شیر تا پایان ۶ ماهگی بدون مصرف هیچ گونه مواد غذایی بدون در نظر گرفتن قطره و شربت (ویتامین، مکمل ها و داروها) تعریف شد. نتایج: میزان پاسخ مادران به شرکت در مطالعه ۸۷/۴٪ بود. ۵۱/۲٪ پسر و ۴۸/۸٪ (۶۱۸ نفر) دختر بودند. شیوع تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی ۵۶/۴٪ با (۹۵٪ CI: ۴۹/۷-۶۳/۲) بود. این مقدار در پسران ۵۷/۲٪ با (۹۵٪ CI: ۴۹/۹-۶۴/۴) و دختران ۵۵/۷٪ (۹۵٪ CI: ۴۸/۷-۶۲/۶) بود. ۹۱/۷٪ (۹۵٪ CI: ۸۸/۷-۹۴/۷) اطفال مورد بررسی بلافاصله پس از زایمان تغذیه با شیر مادر شده اند. سن مادر، آگاهی مادر از کافی بودن شیر و توصیه اطرافیان به مصرف شیر خشک فاکتورهای بودند که در مدل رگرسیون لجستیک چندگانه رابطه معنی داری با تغذیه با شیر مادر تا ۶ ماهگی داشتند.

نتیجه گیری: حدود ۴۳٪ از کودکان تا ۶ ماهگی جایگزینی مثل غذای خانواده یا شیر خشک برای شیر مادر دارند. با توجه به اهمیت تأثیر مصرف شیر مادر ارائه برنامه های آموزشی از طرف وزرات بهداشت و بالا بردن آگاهی مادران نسبت به شیردهی می تواند از اولویت های بهداشتی در سلامت کودکان باشد.

واژگان کلیدی: تغذیه انحصاری با شیر مادر، مطالعه مقطعی، مشهد

می باشد (۱). این مقوله طی سال های گذشته از مهم ترین توصیه های سازمان جهانی بهداشت و یونسف بوده است (۲). طی سال های گذشته سوء تغذیه، عفونت های تنفسی و اسهال به عنوان علت های اصلی مرگ و میر اطفال بوده اند در این راستا گزارشات مبنی بر این که تغذیه با شیر مادر تا حد قابل توجهی از بروز این

مقدمه

تغذیه انحصاری با شیر مادر به عنوان بهترین تغذیه برای کودک تا سن ۶ ماهگی می باشد که علاوه بر تأمین نیازهای جسمی و فیزیولوژیکی مکمل نیازهای روانی، کودک و به خصوص مادر