مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران؛ ۱۳۸۷، دوره ٤، شماره ۲: صفحات ۲۵-۱۹.

مقاله پژوهشی

بررسی عوامل موثر بر پرفشاری خون در شهرستان کوهرنگ- استان چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۸٦

علی احمدی[۱]، جعفر حسن‌زاده[۲]، عبدالرضا رجایی فرد[۳]

[۱] کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی ،دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد

[۲] استادیار اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت ،دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

[۳] دانشیار آمار زیستی، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

نویسنده رابط: علی احمدی، نشانی: شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده بهداشت، تلفن:۰۹۱۳۳۸۳۴۳۲۴ ، پست الکترونیک: Ahmadi@skums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۳۸۶/۱۰/۳۰؛ پذیرش: ۱۳۸۷/۸/۱۱

مقدمه و اهداف: پرفشاری خون یکی از مهم‌ترین و شایع‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی است. هدف از این پژوهش تعیین عوامل موثر بر پرفشاری خون و مدل‌سازی آنهاست.

روش‌کار: این بررسی یک مطالعه مورد- شاهد مبتنی بر جمعیت است. حجم نمونه آن ۸۳۰ نفر مشتمل بر: ٤۱۵ نفر بیمار مبتلا به پرفشاری خون بعنوان گروه موارد و ٤۱۵ نفر بدون سابقه پرفشاری خون و بیماری‌های قلبی، عروقی و مغزی، بعنوان گروه شاهد بوده که به روش تصادفی منظم انتخاب شدند. داده‌ها به وسیله نرم افزار Stata ۹ و استفاده از آزمون مجذور کای، رگرسیون لجستیک شرطی وسطح معنی داری آماری کمتر از ۰/۰۵تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: سابقه پرفشاری خون در بستگان درجه یک بیماران، سن ٦۰ سال و یا بالاتر، عدم تحرک و نمایه توده بدنی ۳۰ و یالاتر به ترتیب با نسبت شانس و حدود اطمینان۹۵٪: (۳/٤۷ -۱/۵۸) ۲/۳۲، (۲/٦۷ -۱/۲٤) ۲/۰۱، (۲/۷-۱/۲) ۱/۸ و (۲/۰۷ -۱/۳۲) ۱/٦٦ به عنوان عوامل خطر فشارخون بالا با معنی داری آماری (P< ۰/۰۵) و مصرف ماهی، مصرف روغن مایع و باسوادی به ترتیب با نسبت شانس و حدود اطمینان۹۵٪: (۰/٦۹-۰/۳۵)۰/۵۱٦، (۰/۷۲-۰/۳٦) ۰/۵۱٤ و(۰/٤۵-۰/۱۷) ۰/۲۸ به عنوان عوامل محافظت کننده فشارخون بالا با معنی‌داری آماری (P< ۰/۰۱) بدست آمدند.

نتیجه‌گیری: با تعیین مقادیر نسبت شانس برای عوامل موثر بر پرفشاری خون، زمینه برای برنامه‌ریزی مداخله‌ای و کنترل فشار خون افراد فراهم می‌گردد.

واژگان کلیدی: پرفشاری خون، عوامل خطر، مدل سازی، بیماری قلبی عروقی، رگرسیون لجستیک، استان چهارمحال و بختیاری

مقدمه

از پرفشاری خون، به‌عنوان قاتل بی صدا نام می‌برند. فشارخون بالا یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی و از جمله مهم‌ترین عامل خطر بروز آترواسکلروزیس و شایع‌ترین عامل بروز نارسایی قلبی و سکته مغزی و شایع‌ترین عامل ایجاد نارسایی کلیوی در بسیاری از کشورها است. این بیماری خطری جدی برای سلامت جامعه و از علل مهم ناتوانی ومرگ و میر