

نگرش دانش آموزان پسر مقطع متوسطه قائم شهر نسبت به مصرف سیگار

محمد اسماعیل ریاحی^۱، اکبر علیوردی نیا^۲، محمد رضا سلیمانی بشلی^۳

^۱استادیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه مازندران، ایران

^۲دانشیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه مازندران، ایران

^۳کارشناس ارشد جامعه شناسی دانشگاه مازندران، ایران

نویسنده رابط: محمد اسماعیل ریاحی، نشانی: بابلسر، دانشگاه مازندران، دانشکده علوم انسانی، گروه علوم اجتماعی. تلفن: ۰۱۱۲۵۳۴۲۶۵۴، پست الکترونیک:

meriahi2005@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۷/۱۲؛ پذیرش: ۱۳۸۸/۴/۶

مقدمه و اهداف: مصرف سیگار یکی از خطرناک‌ترین رفتارهای غیر بهداشتی است. این پژوهش با هدف توصیف نگرش نسبت به

مصرف سیگار و نیز شناسایی همبسته‌های اجتماعی نگرش به سیگار در بین دانش آموزان انجام شده است.

روش کار: تحقیق حاضر یک مطالعه مقطعی، با استفاده از روش پیمایش است. ۴۰۰ دانش آموز پسر در سال سوم متوسطه دبیرستان های

شهر قائم‌شهر که به صورت تصادفی طبقه‌ای متناسب انتخاب شده بودند، به پرسشنامه پژوهشگر ساخته به صورت خوداجرا پاسخ دادند.

برای سنجش نگرش دانش آموزان نسبت به سیگار از یک مقیاس ۳۲ گویه‌ای در سه بعد شناختی، عاطفی و رفتاری استفاده گردید.

نتایج: ۸۲/۶ درصد از دانش آموزان نسبت به مصرف سیگار نگرش منفی و ۵/۶ درصد از آنان نگرش مثبت داشته‌اند. نتایج تحلیل واریانس

نشان می‌دهند که در مجموع، دانش آموزانی که در رشته‌های کار- دانش و علوم انسانی تحصیل می‌کردند، پدرانشان تحصیلات کم‌تری

داشتند، به طبقات اجتماعی پایین‌تری متعلق بودند، والدین و نیز دوستان آن‌ها سیگاری بوده‌اند، تعداد دوستان سیگاری آن‌ها بیشتر از ده

نفر بوده است، بیشتر از دو سال با آن‌ها دوست بوده‌اند، و هر روز یا حداقل دو تا سه بار در هفته با آن‌ها معاشرت داشتند، گرایش

بیشتری به مصرف سیگار داشته‌اند.

نتیجه‌گیری: این پژوهش نشان داد که میزان شناخت دانش آموزان از عوارض مصرف سیگار به نسبت، پایین است که می‌تواند عاملی در

جهت گرایش آن‌ها به مصرف سیگار باشد.

واژگان کلیدی: مصرف سیگار، مقیاس نگرش به سیگار، دوستان سیگاری، والدین سیگاری

مقدمه

پرخاطر^۱ و غیر بهداشتی در جوامع بشری است که متأسفانه شیوع روز افزون آن در بین همه اقشار، بخصوص دانش‌آموزان، نگرانی‌های زیادی را به وجود آورده است (۳). بررسی‌های انجام شده در کشورهای مختلف نشان داده‌اند که بیشتر سیگاری‌ها، سیگار کشیدن را از سنین زیر ۱۸ سال و در دوران نوجوانی آغاز کرده‌اند؛ چنان که در ایران ۶۶/۷ درصد از افراد سیگاری نخستین نخ سیگار را در ۱۴ سالگی تجربه کرده‌اند (۲۹). هنگامی که افراد در سنین پایین‌تر شروع به کشیدن سیگار می‌کنند، احتمال این که در بزرگسالی به مصرف آن ادامه دهند بیشتر است (۱) و باعث بروز پیامدهای جسمی و روانی جبران ناپذیری در فرد خواهد شد

سیگار در بین سایر مواد مخدر به ظاهر کم ارزش‌ترین ماده‌ای است که به خاطر سهولت تهیه در دسترس عموم افراد است و قبح اجتماعی برای مصرف آن نیز بسیار اندک و ناچیز است؛ اما تحقیقات متعددی نشان می‌دهند که افراد سیگاری در مقابل بیماری‌های ریوی، گوارشی و انواع سرطان شدیداً آسیب‌پذیر هستند. سیگار عامل مهمی در ایجاد سرطان‌ها است و زمینه را برای مبتلا شدن به بیماری‌های قلبی، عفونت‌های تنفسی، زخم معده و اثنی عشر و افسردگی آماده می‌کند (۱). کشیدن سیگار علاوه بر مضرات آن و ایجاد بیماری‌های جسمی، سلامت روانی افراد را نیز به خطر می‌اندازد (۲). مصرف سیگار یکی از رفتارهای

^۱High – Risk Behaviors