

آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شهر اردبیل

در مورد خود آزمایی پستان، ۱۳۸۰

بهروز دادخواه^۱، محمد علی محمدی^۲

چکیده

زمینه و هدف: سرطان پستان شایعترین سرطان زنان و دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در بین زنان است. میزان مرگ و میر این سرطان بطور مستقیم در ارتباط با مرحله بیماری در زمان تشخیص است و در صورت استفاده از روش غربالگری کاهش می‌یابد. این مطالعه با هدف تعیین آگاهی، نگرش و عملکرد زنان در مورد خود آزمایی پستان انجام شده است.

روش کار: در این بررسی توصیفی و تحلیلی ۱۵۰ زن ۲۰ تا ۵۰ ساله با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای سیستماتیک انتخاب شدند و آگاهی، نگرش و عملکرد آنها در باره خود آزمایی پستان از طریق مصاحبه حضوری مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات حاصله با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی آنالیز گردید.

یافته‌ها: ۴۴٪ زنان سرطان پستان را می‌شناختند. آگاهی آنها از روش صحیح خود آزمایی پستان متوسط (۴۴/۷٪) بود و بین آگاهی با سن، وضعیت تأهل و سابقه معاینه قبلی پستان ارتباط آماری معنی دار وجود داشت. ۵۲٪ زنان اعتقاد به نقش خود آزمایی پستان در شناسایی زودرس این سرطان داشتند. نگرش کلی آنها نسبت به خود آزمایی پستان مثبت (۵۱/۳٪) بود و بین آگاهی و نگرش ارتباط آماری معنی دار وجود داشت. ۱۸٪ از افراد تحت مطالعه تاکنون حداقل یکبار معاینه پستان را انجام داده بودند و عملکرد کلی آنان در زمینه خود آزمایی پستان ضعیف (۴۶/۷٪) بود.

نتیجه‌گیری: توصیه می‌شود با استفاده از تحقیقات کیفی، عواملی را که در افزایش پذیرش روشهای غربالگری این سرطان نقش دارند شناسایی و از این عوامل جهت تشویق زنان به استفاده از این روشها بهره‌برداری شود.

واژه‌های کلیدی: خود آزمایی پستان، سرطان پستان، آگاهی، نگرش، عملکرد

مقدمه

پستان شایعترین سرطان خانم‌ها و دومین علت مرگ زنان ۳۵-۵۵ ساله است [۲]. تقریباً از هر ۹ نفر زن یک نفر در طول عمر خود به سرطان پستان مبتلا

امروزه سرطان دومین عامل مرگ و میر در سرتاسر جهان به حساب می‌آید و هر سال هزاران نفر را به کام نیستی می‌کشد [۱] و در بین انواع مختلف آن سرطان

۱- مولف مسئول: مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل