

مقایسه نتایج ترمیم پرینه با استفاده از دو روش استاندارد و دو لایه‌ای

افروز مردی^۱، نیره امینی ثانی^۲

چکیده

زمینه و هدف: جهت تسهیل خروج جنین از کانال زایمان تحقیقات بسیاری انجام شده و روشهای گوناگونی ارایه شده است. یکی از این روش ها انجام اپی زیوتومی در مرحله دوم زایمان و ترمیم پرینه در اولین فرصت می‌باشد. ترمیم پرینه، روشهای مختلف آن و نتایج حاصله از دیرباز مورد بحث و بررسی بوده است. هدف این پژوهش مقایسه نتایج حاصل از ترمیم پرینه با دو روش استاندارد و دو لایه‌ای می‌باشد.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی بوده و تعداد ۸۰ نفر از مادران به‌روش نمونه‌گیری مستمر انتخاب شده و بصورت تصادفی در دو گروه، تحت ترمیم دولایه‌ای و استاندارد پرینه قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل خط کش مدرج درد، پرسشنامه و برگه ثبت اطلاعات و محیط پژوهش شامل اتاق زایمان، بخش بعد از زایمان و همچنین منازل نمونه‌های پژوهش بود.

یافته‌ها: درد پرینه در ۶-۴ ساعت اول، روز دوم، پانزدهم، بیست و یکم، در دو گروه از نظر آماری معنی دار نبود. وضعیت بهبودی پرینه در روز پانزدهم، بیست و یکم و دیسپارونی و زمان اولین مقاربت بدون درد بعد از زایمان در دو گروه اختلاف معنی داری نداشت.

نتیجه گیری: هر چند یافته‌های این پژوهش نشان داد که نتایج حاصل از ترمیم پرینه در دو روش ترمیم استاندارد و دولایه‌ای اختلاف معنی‌داری نداشتند. اما با توجه به اینکه روش ترمیم دو لایه‌ای با صرف وقت و انرژی کمتر و کاهش زمان توقف مادر بر روی تخت زایمان همراه است. پیشنهاد می‌شود که این روش نیز بعنوان یکی از روشهای معمول ترمیم پرینه توصیه گردد.

واژه‌های کلیدی: اپی‌زیوتومی، ترمیم پرینه، روش استاندارد و دولایه‌ای

۱- مولف مسؤول: مربی بهداشت مادر و کودک دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- مربی اپیدمیولوژی دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل