

# بررسی تمایلات مادران در انتخاب روش پیشگیری از بارداری بعد از زایمان در

مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان، ۱۳۸۰

مهناز نوروزی<sup>۱</sup>، دکتر حیدرعلی عابدی<sup>۲</sup>، مریم فرمیهی فراهانی<sup>۳</sup>

## چکیده

**زمینه و هدف:** تمایل به استفاده از یک روش پیشگیری از بارداری مانند هر تمایل دیگری به نگرش عمومی فرد در زمینه استفاده از آن روش و نیز احساسات و درک فرد از خواسته ها و توقعات اطرافیان در مورد استفاده از آن روش بستگی دارد. هدف از این پژوهش تعیین دلایل تمایلات مادران در انتخاب روش پیشگیری از بارداری بعد از زایمان می باشد.

**روش کار:** این پژوهش از نوع مقطعی بوده که در آن ۳۸۴ نفر از زنانی که برای اولین بار بعد از زایمان جهت دریافت خدمات تنظیم خانواده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان مراجعه کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات توسط پرسشنامه و به روش مصاحبه حضوری گردآوری شده و با استفاده از روشهای آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که بیشترین روش پیشگیری از بارداری مورد تمایل مادران شیرده روش نزدیکی منقطع (۲۷/۴٪) بوده و بیشترین دلایل تمایل به این روش نداشتن عارضه (۴۵/۳٪) و سپس موثر بودن روش (۲۵/۱٪) می باشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به میزان شکست زیاد روش نزدیکی منقطع بایستی پرسنل بهداشتی با آرایه آموزشهای صحیح و کافی به مادران شیرده و همسران آنان درباره هر یک از روشهای پیشگیری از بارداری و کاربرد آنها در دوره شیردهی، توانایی زوجین در امر تصمیم گیری و انتخاب روشهای مناسب و مطمئن پیشگیری از بارداری را افزایش دهند.

**واژه های کلیدی:** مادر شیرده، روش پیشگیری از بارداری، دوره بعد از زایمان

## مقدمه

گروه آسیب پذیر و در معرض خطر ویژه را تشکیل می دهند، که در مورد زنان این خطر در رابطه با بارداری و زایمان میباشد. در واقع زنان قربانیان اصلی حاملگی ها و زایمان ها هستند و کمک به آنها در زمینه

در هر جامعه ای مادران و کودکان یک گروه دارای اولویت را تشکیل میدهند و در کشورهای در حال توسعه، نزدیک به ۷۰٪ جمعیت را شامل می شوند. مادران و کودکان نه تنها یک گروه پرجمعیت، بلکه یک

۱- مولف مسئول: مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲- استادیار پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳- مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان