

بررسی شاخص های باروری زنان عشایری استان اردبیل، ۱۳۸۱

دکتر همایون صادقی^۱، نیره امینی ثانی^۲، دکتر شهنام عرشی^۳، دکتر سید هاشم سزاوار^۴

چکیده

زمینه و هدف: بیش از دو دهه است که توجه سازمان بهداشت جهانی به بهداشت باروری معطوف شده است. حفظ و ارتقای سلامت زنان در گرو بهبود شاخص های باروری است. این مطالعه با هدف بررسی این شاخص ها در زنان عشایر استان اردبیل صورت گرفت تا ضمن ترسیم وضعیت موجود راهکارهای مناسب را در جهت بهبود شاخص های باروری ارائه دهد.

روش کار: قسمتی از طرح بررسی سلامت و بیماری عشایر استان اردبیل که فاز اول آن در سال ۱۳۸۱ صورت گرفت به بررسی شاخص های باروری با استفاده از پرسشنامه دارای ساختار پرداخت، این مطالعه به روش مقطعی در زنان قشلاق عشایر صورت گرفت. اطلاعات مربوط به وضعیت باروری زنان عشایر استخراج گردیده و با نرم افزار SPSS نسخه ۱۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و از آمار توصیفی برای ارائه نتایج استفاده شد.

یافته ها: از ۲۶۸ زن ۴۹-۱۰ ساله اطلاعات مربوط به شاخص های باروری تکمیل گردید. میانگین سن ازدواج ۱۸/۲ سال، سابقه مرده زایی ۸/۶٪، سابقه سقط ۱۸/۱٪ و حاملگی ناخواسته ۳۸/۹٪ بود. ۳۱/۴٪ زنان عشایر اصلاً مراقبت دوران بارداری نداشتند. ۶۷/۶٪ آنهايي هم که مراقبت شده بودند کمتر از ۴ بار مراقبت داشتند.

نتیجه گیری: جهت ارتقای شاخص های باروری زنان عشایر می بایست برنامه ریزی های بهداشتی مناسب خصوصاً جهت ارائه خدمات تنظیم خانواده و مراقبت های دوران بارداری صورت پذیرد تا از پیامدهای بعدی نظیر حاملگی های ناخواسته و عوارض مرتبط با بارداری و زایمان کاسته شود.

واژه های کلیدی: زنان عشایر، شاخص های باروری، اردبیل

۱- مؤلف مسئول: پزشک عمومی- مرکز بهداشت استان اردبیل

۲- مربی اپیدمیولوژی دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- استاد یار بیماری های عفونی دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴- استاد یار قلب و عروق دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی اردبیل