

بررسی عوامل خطر عمده استروک ایسکمیک در زنان، ۱۳۸۱

دکتر داریوش سوادی اسکوئی^۱، نیره امینی ثانی^۲، دکتر مازیار هاشمیلر^۳

چکیده

زمینه و هدف: استروک یکی از علل میرایی و ناتوانی در دنیا است. با آنکه استروک در مردان شایع تر از زنان است اما بیش از نیمی از مرگ های ناشی از استروک در زنان روی می دهد. چندین حالت و عوامل مرتبط با شیوه زندگی بعنوان عامل خطر استروک شناسایی شده اند. هدف از این مطالعه بررسی عوامل خطر عمده استروک و الگوی آن در زنان است. **روش کار:** تعداد ۶۲ بیمار مبتلا به استروک ایسکمیک از بخش نورولوژی بیمارستان علوی طی سال ۱۳۸۱ انتخاب شدند و با شاهد های همسان شده از نظر سنی از سایر بخش های همان بیمارستان مقایسه شدند. اطلاعات مربوط به وضعیت مواجهه با عوامل خطر عمده توسط پرسشنامه دارای ساختار و از طریق مصاحبه گردآوری شد. خطر استروک توسط محاسبه شانس نسبی بر آورد گردید.

یافته ها: خطر استروک در زنان با پرفشاری خون ($OR=۸/۴$ ، $95\% CI=۱/۸-۳/۷$)، سیگاری کنونی ($OR=۱/۱-۱۶$)، $95\% CI=۱/۱-۱۶$)، دیابت ($OR=۳/۷$ ، $95\% CI=۱/۴-۹/۷$) و بیماری قلبی ($OR=۳/۲$ ، $95\% CI=۱/۲-۸/۴$) بطور معنی داری افزایش نشان داد. ارتباط سایر عوامل نظیر فعالیت فیزیکی، ارتباط غیر مستقیم با دود سیگار و سابقه کلسترول بالا با استروک معنی دار نبود.

نتیجه گیری: فشار خون بالا، مصرف سیگار، دیابت و بیماری قلبی عوامل خطر عمده استروک در زنان هستند. بسیاری از این عوامل قابل اصلاح یا تغییر هستند، بنابراین استراتژی های پیشگیری باید با در نظر گرفتن این نکات در جهت کاهش استروک در زنان برنامه ریزی گردد.

واژه های کلیدی: استروک ایسکمیک، زنان، عوامل خطر اصلاح پذیر

۱- مؤلف مسئول: استاد یار نورولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- مربی اپیدمیولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- استاد یار نورولوژی دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل