

## ارزیابی سطح پلاسمایی ویتامین C در پره اکلامپسی و حاملگی طبیعی

دکتر محمد حسین دهقان<sup>۱</sup>، دکتر بهاره رجائی فر<sup>۲</sup>، دکتر فرناز اهدایی وند<sup>۳</sup>، فیروز امانی<sup>۴</sup>

### چکیده

**زمینه و هدف:** پره اکلامپسی یکی از علل عمده مرگ و میر در مادران و نوزادان است. علی رغم تحقیقات موثری که از سالها پیش در جهت اتیولوژی این عارضه بخصوص در راستای حاملگی انسانی انجام شده است، بسیاری از نکات در مورد این بیماری هنوز ناشناخته است. فشار اکسید کنندگی (Oxidative Stress) در پاتوفیزیولوژی پره اکلامپسی نقش عمده دارد. مواد غذایی ضروری مثل ویتامین C قادر به از بین بردن رادیکال های آزادی هستند که موجب تخریب سلولی می شوند. مطالعه حاضر جهت بررسی سطح ویتامین C در بیماران با پره اکلامپسی و زنان باردار دارای فشار خون طبیعی طراحی شد.

**روش کار:** مطالعه از نوع مورد - شاهدهی بود. ویتامین C به عنوان یک آنتی اکسیدان در ۴۰ بیمار مبتلا به پره اکلامپسی و ۸۰ خانم حامله با فشار خون طبیعی مراجعه کننده به بیمارستان علوی شهر اردبیل اندازه گیری و مقایسه شد. اندازه گیری به صورت اسپکتروفتومتری انجام شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** میانگین سطح پلاسمایی ویتامین C در افراد مبتلا به پره اکلامپسی ( $0.147 \pm 0.030$  mg/dl) نسبت به میانگین سطح پلاسمایی ویتامین C در مقایسه با گروه کنترل که افراد حامله با فشار خون طبیعی ( $0.347 \pm 0.119$  mg/dl) بودند کاهش معنی داری را نشان می داد.

**نتیجه گیری:** تلاش در جهت پیشگیری از پره اکلامپسی توجیه و تفکر درستی است و از آنجایی که تاکنون هیچگونه آزمون غربالگری قابل اطمینان در خصوص این عارضه پیشنهاد نشده است، ارزیابی سطح پلاسمایی ویتامین C در مورد خانم های مستعد به پره اکلامپسی پیشنهاد می شود.

**واژه های کلیدی:** پره اکلامپسی، حاملگی طبیعی، سطح پلاسمایی ویتامین C