

آگاهی و عملکرد زنان در مورد خود آزمایی سرطان پستان: یک مطالعه مورد - شاهدهی

دکتر پروین یاوری^۱، دکتریدا... محرابی^۲، محمد امین پورحسینی^۳

^۱نویسنده مسئول: دانشیار اپیدمیولوژی گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

E-mail: parvinyavari@yahoo.com

^۲دانشیار گروه آمار زیستی ^۳کارشناس ارشد آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

زمینه و هدف: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان های زنان است که در صورت تشخیص زودرس و به موقع در مراحل اولیه شانس درمان آن افزایش یافته و موجب بالارفتن طول عمر افراد مبتلا به این سرطان خواهد شد. این مطالعه به منظور تعیین میزان آگاهی و عملکرد زنان از خود آزمایی پستان در دو گروه مبتلایان به سرطان پستان و گروه شاهد انجام گرفت تا از نتایج آن در طراحی برنامه های آموزشی مناسب در مورد افزایش آگاهی زنان درباره سرطان پستان و روش های تشخیص زودرس استفاده شود.

روش کار: این پژوهش از نوع مطالعه مورد-شاهدهی بر پایه اطلاعات بیمارستانی است که روی ۳۰۳ زن مبتلا به سرطان پستان و ۳۰۳ زن به عنوان گروه شاهد انجام گرفت. در نهایت داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد و از آزمون آماری مجذور کای استفاده شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد آگاهی از روش های تشخیص زودرس سرطان پستان در زنان مبتلا در حدود چهار برابر افراد گروه شاهد است ($p < 0.001$). همچنین آگاهی از روش های لازم برای تشخیص به موقع سرطان پستان در گروه بیماران از گروه شاهد بیشتر است ($p < 0.001$). ۶۱٪ از زنان گروه مورد و ۳۲٪ از زنان گروه شاهد خود آزمایی پستان را از اقدامات لازم برای تشخیص زودرس سرطان پستان ذکر کردند. ۷۵٪ در گروه شاهد و ۴۷٪ در گروه بیماران زمان مناسب خود آزمایی را نمی دانستند ($p < 0.001$). بیش از دو سوم افراد در هر دو گروه زمان مناسب و لزوم انجام خود آزمایی پستان در افراد یائسه یا باردار را نمی دانستند و اختلاف بین دو گروه از نظر آماری معنی دار بود ($p < 0.001$). انجام خود آزمایی پستان در زنان بیمار بیش از گروه شاهد بوده است ($p < 0.04$) و همچنین فاصله زمانی انجام خود آزمایی پستان به طور معنی داری در دو گروه متفاوت می باشد ($p < 0.01$). دلایل عدم انجام خود آزمایی پستان در دو گروه دارای تفاوت معنی داری بوده است ($p < 0.05$). مراجعه منظم به پزشک برای معاینه و تشخیص زودرس در هر دو گروه پایین بود.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه میزان آگاهی و عملکرد افراد تحت مطالعه در مورد خود آزمایی پستان و مراجعه به پزشک برای معاینات پستان پایین بوده است بنابراین تدوین برنامه های آموزشی در رابطه با خود آزمایی ماهیانه پستان و گذراندن دوره آموزشی جهت ارتقای سطح آگاهی زنان در مورد تشخیص زودرس سرطان پستان و انجام صحیح و مرتب آن ضروری می باشد.

واژه های کلیدی: سرطان پستان، خود آزمایی پستان، آگاهی، عملکرد