

علل حاملگی ناخواسته در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان کوثر ارومیه، ۱۳۷۸

دکتر سربه گل محمدلو^۱، دکتر فرزانه برومند^۲، دکتر میترا اسدی افشار^۳

^۱ نویسنده مسئول: استادیار گروه زنان و زایمان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه E-mail: sgolmohammadlo@yahoo.com
^۲ استادیار بیماری های زنان و زایمان ^۳ متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

زمینه و هدف: حاملگی ناخواسته یکی از معضلات مهم کشورهای جهان است. در کشور ما نیز علیرغم تلاش های فراوان مسئولین دستگاه های ذیربط و پوشش وسیع تنظیم خانواده، حاملگی ناخواسته و عواقب ناشی از آن از جمله سقط های عفونی از مشکلات شایع می باشند. مطالعه حاضر به منظور بررسی علل حاملگی های ناخواسته در خانم های حامله مراجعه کننده به بیمارستان کوثر ارومیه انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است. اطلاعات مورد نیاز در ۳۳۰ مورد حاملگی ناخواسته از ۱۸۳۰ زن حامله مراجعه کننده به بیمارستان کوثر ارومیه در طی شش ماه آخر سال ۱۳۷۸، از طریق مصاحبه حضوری و تکمیل پرسشنامه جمع آوری شده است. داده های جمع آوری شده از طریق نرم افزار آماری SPSS و با استفاده از آزمون های آماری مجذور کای و تی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: ۸۳/۶٪ افراد مورد مطالعه بی سواد و کم سواد، ۹۶/۳۶٪ خانه دار، ۵۹/۶۹٪ سن بیش از ۳۰ سال و ۷۹/۰۹٪ تعداد فرزندان سه و یا بیشتر داشتند. در مورد روش جلوگیری از بارداری ۴۰٪ از قرص ضدبارداری، ۲۵/۵٪ روش طبیعی، ۱۰٪ IUD (Intra Uterine Device)، ۶/۴٪ روش های تزریقی، ۴/۵٪ مینی پیل، ۳/۶٪ کاندوم، ۲/۷٪ شیردهی، ۰/۹٪ ریتمیک و ۰/۶٪ از توبکتومی استفاده می کردند. ۵/۸٪ افراد از هیچ روش ضدبارداری استفاده نمی کردند. بین افزایش سن و دفعات حاملگی ناخواسته از نظر آماری ارتباط آماری معنی دار به دست آمد ($p<0.001$ $r=0.44$). یک همبستگی منفی معنی دار بین میزان تحصیلات و دفعات حاملگی ($p<0.001$ $r=0.39$) به دست آمد. علل ناکامی شامل استفاده نامرتب از قرص، مینی پیل و کاندوم (هر کدام بیش از ۹۰٪)، عدم آشنایی با روش مقابله به هنگام فراموشی مصرف قرص (۰/۷۷٪)، خارج کردن IUD، قصور در تزریق در روش DMPA (Depot Medroxy Progesterone Acetate) و استفاده غلط از روش شیردهی بود.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد افراد مورد مطالعه علیرغم دسترسی مناسب به روش های مطمئن پیشگیری، عموماً به علت کمبود اطلاعات، استفاده نامرتب و برداشت های نادرست از عوارض روش های پیشگیری، از روش های غیر مطمئنی که در آنها احتمال شکست به علت سهل انگاری فردی یا فراموشی وجود داشت، استفاده می کردند. مد نظر قرار دادن مشکلات ذکر شده توسط مراکز تنظیم خانواده می تواند شیوع حاملگی ناخواسته را کاهش دهد.

واژه های کلیدی: حاملگی ناخواسته، تنظیم خانواده، حاملگی