

تأثیر مصرف ماست در درمان اسهال حاد شیرخواران ۲۴-۶ ماه

دکتر نادر پاشاپور^۱، دکتر محمدحسین حسینیان ذکریا^۲

^۱نویسنده مسئول: دانشیار اطفال دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه E-mail: npashapor@yahoo.com

^۲استادیار اطفال دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

زمینه و هدف: در درمان اسهال ماست پیشنهاد می شود. جهت تعیین تأثیر مصرف ماست پاستوریزه در درمان اسهال حاد غیرخونی و بدون موکوس در شیرخواران بستری شده ۲۴-۶ ماهه و مقایسه آن با درمان معمول این مطالعه طراحی و اجرا شد.

روش کار: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی ۸۰ کودک ۲۴-۶ ماهه با اسهال کمتر از چهار روز بستری شده در بیمارستان امام ارومیه به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول حداقل ۱۵ سی سی بر کیلوگرم ماست پاستوریزه حاوی لاکتوباسیلوس بولگاریس و استرپتوکوکوس ترموفیلوس و گروه دوم بدون دریافت آن درمان معمول بخش را دریافت نمودند. افراد مبتلا به سوء تغذیه، اسهال خونی و اسهال با منشأ غیر گوارشی از مطالعه حذف شدند. کاهش تعداد اسهال به کمتر از نصف زمان ورود، پاسخ به درمان تلقی شد. افزایش وزن، روزهای بستری و تعداد کاهش دفعات اسهال در دو گروه مقایسه شدند.

یافته ها : دو گروه از نظر سن، وزن و دفعات اسهال زمان بستری اختلاف معنی داری نداشتند. متوسط تعداد روزهای بستری، افزایش وزن و کاهش دفعات اسهال به ترتیب $2/7 \pm 0/91$ روز، $435 \pm 89/3$ گرم و $4/30 \pm 1/74$ دفعه برای افراد گروه تجربی و $3/1 \pm 0/74$ روز، $383 \pm 98/96$ گرم و $3/60 \pm 1/23$ دفعه برای گروه مقایسه بود. اختلاف معنی داری در متوسط تعداد روزهای بستری ($p=0/035$) افزایش وزن ($p=0/017$) و کاهش دفعات اسهال ($p=0/049$) بین دو گروه مشاهده شد.

نتیجه گیری : مصرف ماست پاستوریزه به عنوان یک ماده پروبیوتیک تأثیر مثبت در درمان اسهال حاد بدون خون و موکوسی دارد. مصرف عمومی ماست در اسهال حاد توصیه می شود.

واژه های کلیدی: ماست، اسهال، باکتری پروبیوتیک، شیرخواران

تاریخ وصول: ۸۳/۵/۱۰ درخواست اصلاحات نهایی: ۸۳/۹/۱۵ پذیرش: ۸۴/۲/۲۴

مقدمه

به طور متوسط سالانه هر کودک زیر پنج سال ۲/۲ دفعه دچار اسهال حاد می شود که منجر به مرگ جهانی ۴/۶ میلیون نفر می شود [۱]. اسهال ۱۶٪ علت مراجعه به بخش اورژانس اطفال را تشکیل می دهد. در سال های اخیر بستری کودکان با علت اسهال سیر صعودی پیدا کرده است. در حال حاضر ۷٪ علت کل بستری های زیر پنج سال در انگلستان اسهال حاد

است. مجموع ویزیت های اسهال در آمریکا ۳/۷ میلیون مورد در سال است [۲]. در آمریکا ۲۲۰۰۰۰ مورد بستری به علت اسهال حاد در کودکان زیر پنج سال اتفاق می افتد که در مجموع ۹۲۵۰۰۰ روز اقامت بیمارستانی دارند [۳]. مهم ترین بخش درمان اسهال حاد پیشگیری و درمان دهیدراتاسیون است. تجویز همزمان او آر اس با ماست موجب کاهش حجم مدفوع تا ۳۳٪ می شود [۴].