

عوامل تسهیل کننده و ممانعت کننده از ارتقای سلامت در بیماران با

بیماری های مزمن: یک مطالعه کیفی

دکتر نسرين فولادی^۱، دکتر مهوش صلصالی^۲، دکتر فضل الله غفرانی پور^۳

^۱نویسنده مسئول: استادیار گروه پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل E-mail: foladi_n@yahoo.com

^۲دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران ^۳دانشیار دانشگاه تربیت مدرس

چکیده

زمینه و هدف: افزایش روزافزون بار بیماری های مزمن و ناتوانی از درمان قطعی آنها به منظور رفع نیازهای این بیماران از یک طرف و از طرفی هزینه بالای کنترل و اداره این بیماری ها لزوم توجه به ارتقای سلامت در این بیماران را ایجاب می کند. قدم اول برای برنامه ریزی های ارتقای سلامت در این بیماران، بررسی عوامل موثر بر ارتقای سلامت است تا بتوان در برنامه ریزی های کنترل و اداره بیماری های مزمن استفاده کرد.

روش کار: تئوری گراندد روش تحقیق قوی برای مطالعه ساختار و فرایندهای اجتماعی می باشد از این روش برای جمع آوری و تجزیه و تحلیل اطلاعات در بیماران مزمن استفاده گردید. مصاحبه های نیمه سازمان یافته برای جمع آوری اطلاعات مورد استفاده قرار گرفت و با روش مقایسه مداوم آنالیز داده ها انجام شد.

یافته ها: شش مفهوم اصلی به دست آمده از داده ها شامل معنای سلامت، شیوه زندگی، عوامل فردی، اعتقادات معنوی، حمایت و آموزش بودند که بر روند ارتقای سلامت در بیماران موثر بودند.

نتیجه گیری: یافته های تحقیق نشان داد مفاهیم به دست آمده از تحقیق در ارتباط متقابل با یکدیگر بر ارتقای سلامت بیماران مزمن اثر می گذارد. عامل حمایت و آموزش در بین تمامی این عوامل بر عوامل دیگر سایه افکنده و آنها را تحت نفوذ خود قرار می دهند، بنابراین لازم است با تاکید بر نقش این دو عامل در فعالیت های ارتقا دهنده سلامت در بیماران مزمن، افراد را به سمت ارتقای سلامت از طریق افزایش خود اتکالی در کنار ایجاد محیط حمایتی سوق داد.

واژه های کلیدی: بیماری مزمن، ارتقای سطح سلامت،

دریافت: ۸۴/۱/۱۴ اصلاحات نهایی: ۸۴/۸/۱۱ پذیرش: ۸۴/۱۱/۲۳

مقدمه

بیماری های مزمن بیماری هایی دایمی، ناتوان کننده با پاتولوژی غیرقابل برگشت که درمان آنها غیرمحتمل است هستند [۱]. بیماری های مزمن هم اکنون علت ۶۰٪ کل مرگ و میرها در سطح دنیا بوده و ۴۷٪ بار جهانی بیماری ها را به خود اختصاص می دهند. احتمال داده می شود تا سال ۲۰۲۰ بیماری های مزمن بیش از ۶۰٪ بار جهانی بیماری ها را به خود اختصاص دهند [۲]. آمار نشان می دهد این بیماری ها

بار زیادی را بر جامعه تحمیل کرده و میلیون ها انسان مجبور به ادامه زندگی با تمام چالش های همراه با این بیماری تا پایان زندگی خود می باشند.

چالش های موجود در بیماران مبتلا به بیماری های مزمن همانطور که بانادونا^۱ مطرح می کند شامل پیشگیری و کنترل بحران های پزشکی، کنترل رژیم های درمانی، کنترل علایم و انزوا طلبی ناشی از بیماری می باشد [۳].

¹ Banadonna