

مقایسه اقدامات انجام شده با دستورالعمل توصیه شده در تب و تشنج ساده بار اول

دکتر نادر پاشاپور^۱، دکتر علی آقاییار^۲، دکتر وحید شیخی^۳

^۱نویسنده مسئول: دانشیار اطفال دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه E-mail: npashapor@yahoo.com

^۲استادیار اطفال ^۳متخصص اطفال دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

چکیده

زمینه و هدف: تب تشنج بیماری شایع و خوش خیمی بوده و پیش آگهی خوبی دارد، ولی بررسی های غیر ضروری ممکن است بیمار را دچار عوارض نماید. مطالعه حاضر به منظور بررسی اقدامات انجام شده در برخورد با تب تشنج ساده بار اول و مقایسه آن با دستورالعمل توصیه شده صورت گرفت.

روش کار: این مطالعه توصیفی- تحلیلی در بیماران بستری شده با تشخیص تب تشنج ساده بار اول در طی سال ۱۳۸۳ در بیمارستان امام خمینی ارومیه انجام شد. اطلاعات با استفاده از مطالعه پرونده ها جمع آوری شد. دستورالعمل توصیه شده انجمن کودکان آمریکا (American Academy of Pediatrics) در مورد بررسی تب تشنج به عنوان مرجع جهت مقایسه در نظر گرفته شد. در این بررسی بذل مایع نخاع، آزمایش کامل خون، CRP (C-Reactive Protein) و سرعت رسوب گلبول های قرمز، قند خون، کلسیم و الکترولیت های سرم، آزمایش های کلیوی، تجزیه و کشت ادرار و خون، عکس سینه، نوار و اسکن مغزی مورد مطالعه قرار گرفتند.

یافته ها: ۲۵۱ مورد کودک ۶ تا ۶۰ ماهه وارد مطالعه شدند. آزمایش کامل خون، CRP و سرعت رسوب گلبول های قرمز، قند خون، کلسیم و الکترولیت های سرم، آزمایش های کلیوی، تجزیه و کشت ادرار و خون در ۱۰۰٪ موارد و بذل مایع نخاع در ۱۰٪، عکس سینه در ۲۴٪، نوار مغزی در ۱/۴٪ و اسکن مغزی در ۶۵٪ بیماران درخواست شده بود.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد موارد بررسی های غیر ضروری انجام شده زیاد است. در تب تشنج ساده آزمایشات اضافی علیرغم هزینه بالا کمکی به بیمار نمی کند. برای بهبود وضعیت، هماهنگی با برنامه یک آکادمی سازمان یافته ملی یا دستورالعمل تدوین شده AAP توصیه می شود.

واژه های کلیدی: تب، تشنج، تب تشنج

پذیرش: ۸۵/۵/۲۹

اصلاح نهایی: ۸۵/۲/۲۲

دریافت: ۸۴/۶/۱۶

مقدمه

تشنج با علت تب شایع ترین اختلال عصبی اطفال بوده و در ۳ تا ۵ درصد کودکان زیر پنج سال دیده می شود [۱]. تب تشنج بیماری خوش خیمی بوده و پیش آگهی خوبی دارد. انجام بررسی های غیر ضروری ممکن است گذشته از بیمار، والدین را دچار عوارضی از جمله بی اشتها، بی خوابی و ترس از تب نماید [۲].

اختلاف نظرهای زیادی در مورد بررسی، احتمال عود و پیش آگهی تب تشنج ساده وجود دارد. بعضی مولفان معتقدند بررسی و درمان بیماری بایست به صورت سرپایی باشد و کودک مراقبت های بعدی را در منزل دریافت نماید [۳]. انجمن کودکان آمریکا دستورالعملی برای بررسی تب تشنج بار اول دوران کودکی تهیه کرده است [۴]. این