

اتیولوژی حوادث ایسکمی عروق مغزی در بالغین جوان بیمارستان علوی اردبیل، ۸۴-۱۳۸۳

دکتر مازیار هاشمیلر^۱، دکتر داریوش سوادی اسکویی^۲، دکتر مریم جعفریانی^۳، نیره امینی ثانی^۴

^۱نویسنده مسئول: استادیار گروه نورولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل E-mail: m. hashemilar@ arums.ac.ir

^۲استادیار نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ^۳پزشک عمومی ^۴مربی اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: سکته مغزی ایسکمیک عبارتست از اختلال عملکرد مغزی ناشی از بروز انفارکت در مغز که به علت انسداد عروقی پدید می آید. در مطالعات زیادی عوامل خطرری نظیر پر فشاری خون، دیابت، بیماری قلبی، آمبولی با منشأ قلبی و هیپر لیپیدمی برای ابتلا به انفارکت مغزی مطرح شده اند. مطالعه حاضر به منظور بررسی اتیولوژی انفارکت های مغزی در گروه سنی بالغین جوان (۵۵-۱۵ ساله) انجام شد.

روش کار: کلیه بیماران ۱۵ تا ۵۵ ساله که با تشخیص انفارکت مغزی در بخش نورولوژی بیمارستان علوی اردبیل از شهریور سال ۱۳۸۳ تا شهریور ۱۳۸۴ بستری شده بودند وارد مطالعه شدند. ابتدا پرسشنامه ای مشتمل بر سابقه شخصی و فامیلی سکته مغزی و قلبی، پر فشاری خون، دیابت، مصرف سیگار و هیپر لیپیدمی برای بیماران تکمیل شد. آزمایشات قند خون، سطح کلسترول، آنتی بادی های آنتی کاردیو لیپین و بتا دوگلیکو پروتئین اندازه گیری شدند. بیماران تحت اکوکاردیوگرافی قرار گرفتند. داده های به دست آمده به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۱۲ تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: از میان ۴۵ بیمار ۳۲ نفر (۷۱/۱٪) زن و ۱۳ نفر (۲۸/۹٪) مرد بودند. میانگین سنی بیماران $42/9 \pm 9/22$ سال بود. علل ایجاد کننده به ترتیب شامل آمبولی قلبی (۴۰٪)، آنتی بادی آنتی فسفولیپید مثبت (۳۵/۵٪)، افزایش چربی خون (۲۲/۲٪)، مصرف سیگار (۲۲/۲٪)، پر فشاری خون (۲۰٪)، مصرف قرص ضد بارداری (۱۵/۶٪) و دیابت (۱۳/۷٪) بودند.

نتیجه گیری: در این بررسی شایع ترین علل بروز انفارکت مغزی در گروه سنی بالغین جوان، آمبولی با منشأ قلبی و آنتی بادی های آنتی فسفولیپید مثبت بودند. سایر علل زمینه ساز به ترتیب افزایش چربی خون، مصرف سیگار، پر فشاری خون، مصرف قرص ضد بارداری و دیابت می باشد. بسیاری از این علل قابل مداخله و پیشگیری است و شناخت این عوامل قبل از بروز انفارکت می تواند از بروز این عارضه معلولیت زا جلوگیری نماید.

واژه های کلیدی: سکته مغزی، بالغین جوان، عوامل خطر، آنتی بادی آنتی فسفولیپید

دریافت: ۸۴/۷/۱۱ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۱/۱۷ پذیرش: ۸۴/۱۱/۲۳

مقدمه

علیرغم این که انفارکت مغزی عمدتاً به عنوان یک بیماری دوران کهولت سن تلقی می گردد، ولی وقوع آن در گروه های سنی جوان تر نادر نمی باشد. در آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی در ۱۰ کشور مورد مطالعه شیوع سکته مغزی در افراد ۱۵ الی

۵۴ ساله بین ۴۸ تا ۲۴۰ مورد در ۱۰۰/۰۰۰ نفر جمعیت گزارش شده است [۱]. در ایالات متحده، متوسط میزان شیوع سالانه مجموع سکته های مغزی در گروه سنی زیر ۵۵ سال ۱۱۳/۸ در ۱۰۰۰۰۰ نفر بوده، در حالی که این آمار در مورد انفارکت مغزی ۷۳/۱ در ۱۰۰۰۰۰ نفر گزارش شده است [۲]. بیش از ۱۰٪ بیماران با