

بررسی حجم غده تیروئید بوسیله اولتراسونوگرافی و ارتباط آن با سطح ید ادرار دانش آموزان پسر ۱۵-۱۲ ساله مقطع راهنمایی شهرستان تبریز در سال ۱۳۸۳

دکتر سلطانعلی محبوب^۱، مجید محمد شاهی^۲، دکتر ابوالحسن شاکری^۳، دکتر علیرضا استادرحیمی^۴، سید
جمال قائم مقامی^۵، فاطمه حیدری^۶

^۱نویسنده مسئول: استاد گروه بیوشیمی و تغذیه درمانی و رئیس مرکز تحقیقات علوم تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

E-mail: dr_mahboob@hotmail.com

^۲ دانشجوی Ph.D علوم تغذیه ^۳ استادیار گروه رادیولوژی ^۴ استادیار گروه بیوشیمی و تغذیه درمانی ^۵ مربی گروه علوم و صنایع غذایی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز ^۶ دانشجوی Ph.D علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران

چکیده

زمینه و هدف: شیوع گواتر در کودکان سنین مدرسه یک شاخص مهم برای اختلالات ناشی از کمبود ید در جامعه است و شیوع بیش از ۵٪ آن نشانگر یک مشکل بهداشتی عمومی می باشد. در مناطق با IDD خفیف تا متوسط اندازه گیری حجم غده تیروئید بوسیله اولتراسونوگرافی به روش مشاهده و لمس ترجیح داده شده است. مطالعه حاضر، با توجه به اهمیت موضوع، کوهستانی بودن منطقه و عدم استفاده از این روش برای تعیین شیوع گواتر در استان آذربایجان شرقی طراحی شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی حجم غده تیروئید ۲۳۰ دانش آموز پسر ۱۵-۱۲ ساله شهرستان تبریز توسط دستگاه اولتراسونوگرافی پرتابل اندازه گیری شد و همچنین غلظت ید ادرار نیز بوسیله روش A (Sandell-kolthoff reaction) تعیین شد.

یافته ها: میانگین حجم غده تیروئید در افراد مورد بررسی $8/12 \pm 2/21$ ml بود و شیوع گواتر با توجه به آخرین استاندارد های ارائه شده ایران و WHO/NHD بر حسب سن ۵۱/۷٪ و برحسب سطح بدن ۸۱/۱٪ تعیین شد. نتایج نشان داد که میانه ید ادرار نمونه های مورد بررسی $15/2 \mu\text{g/dl}$ و شیوع کمبود ید ۲۹/۱٪ بود. رابطه معنی داری بین ید ادرار و حجم غده تیروئید مشاهده نشد.

نتیجه گیری: حجم بالای غده تیروئید دانش آموزان شهرستان تبریز به احتمال زیاد به علت کمبود ید دریافتی در سال های اول زندگی این افراد است. نقش کمبود دریافت مواد غذایی غنی از ید، مصرف گواتروژن ها و اثر شرایط اقلیمی منطقه را بر حجم غده تیروئید در دانش آموزان تبریزی نباید نادیده گرفت. انجام مطالعات بیشتر جهت تعیین یک مرجع منطقه ای برای حجم غده تیروئید و اطمینان از مصرف نمک های یددار ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: ید ادرار، حجم غده تیروئید، IDD، شیوع گواتر، دانش آموزان

پذیرش: ۸۵/۹/۲

دریافت: ۸۵/۳/۱۱

مقدمه

بر اثر یخبندان، برف و باران از سطح خاک شسته شده و همراه باد، رودخانه ها و سیلاب ها به دریاها ریخته شده است. به طور کلی مناطق کوهستانی شدیداً تحت تاثیر قرار گرفته و دچار کمبود ید می شوند. بازگشت

قسمت اعظم ید از زمان پیدایش کره زمین در اقیانوس ها بوده ولی در عین حال مقدار زیادی از آن