

رابطه مصرف میان وعده ها و نوشیدنی های شیرین در ساعات حضور در مدرسه با میزان پوسیدگی مولر اول دائمی

دکتر سیاوش سوادی اسکویی^۱، دکتر پرنیان علیزاده اسکویی^۲، دکتر نرمین محمدی^۲، دکتر سودابه کیمیایی^۲، دکتر حسین وطن دوست^۳

^۱ نویسنده مسئول: دانشیار گروه ترمیمی و زیبایی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز E-mail: soskoe@ hotmail. com
^۲ استادیار گروه ترمیمی ^۳ دندانپزشک دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

زمینه و هدف: رشد فزاینده صنعت غذاهای حاضری منجر به تغییر عادات غذایی به سمت مصرف غذاهای میان وعده شده است. کودکان و بخصوص دانش آموزان نیز در این تغییر عادت غذایی قرار گرفته و به مصرف کنندگان اصلی مواد فوق تبدیل شده اند. هدف از مطالعه حاضر بررسی وضعیت مصرف میان وعده ها و نوشیدنی های شیرین در ساعات حضور در مدرسه توسط دانش آموزان و رابطه آن با میزان پوسیدگی مولر اول دائمی می باشد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی، جمعیت مورد مطالعه ۴۰۰ دانش آموز پسر ۱۲-۸ ساله مدارس منطقه ۵ تبریز بودند. اطلاعات از طریق تکمیل پرسشنامه و معاینه توسط مصاحبه گر حاصل شد. یافته ها از طریق روش های آماری توصیفی و آزمون مجذور کای مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند.

یافته ها: بین مواد مورد پرسش در هر گروه بیسکویت، کشمش و توت خشک و ساندیس بالاترین میزان مصرف را به خود اختصاص دادند. تقریباً همه دانش آموزان (۹۱٪) از مواد ذکر شده در پرسشنامه در ساعات حضور در مدرسه استفاده می کردند. میزان پوسیدگی مولر اول که به صورت DMFT (دندان های پوسیده، از دست داده، پر شده) تعریف شده با افزایش دفعات مصرف میان وعده ها افزایش نشان داد.

نتیجه گیری: مصرف میان وعده ها و نوشیدنی های شیرین در میان دانش آموزان مدارس ابتدایی تبریز بالاست و افزایش دفعات مصرف آنها با افزایش میزان پوسیدگی مولر اول دائمی همراه است.

واژه های کلیدی: پوسیدگی دندان، رژیم غذایی، غذای میان وعده، سلامت مدارس

پذیرش: ۸۵/۸/۶

دریافت: ۸۵/۱/۲۵

مقدمه

پوسیدگی دندان یک بیماری عفونی وابسته به رژیم غذایی است که عمدتاً با حضور باکتری های دهانی مرتبط می باشد البته بروز و پیشرفت آن تحت تأثیر عواملی چون بزاق، جذب فلوراید، آناتومی دندان، وضعیت بهداشت دهان، سن و وضعیت سلامت عمومی بدن قرار می گیرد [۱]. پیشگیری و کنترل پوسیدگی به آگاهی کامل از دینامیک عوامل متعدد موثر در آغاز و

پیشرفت آن وابسته است. همانطور که می دانیم تغذیه وضعیت سیستم دندانی را حتی از زمان قبل از رویش تحت تأثیر قرار می دهد [۲]. با این حال در بررسی های پوسیدگی بیشتر اثر موضعی مصرف مواد غذایی روی سطوح دندان ها بررسی می شود به عبارت بهتر پوسیدگی عمدتاً تحت تأثیر رژیم غذایی قرار می گیرد هر چند به طور ثانویه تحت تأثیر وضعیت تغذیه در دوران زندگی هم قرار می گیرد [۳].