

بررسی ریسک فاکتورهای پیشگویی کننده در ایجاد بیماری کرونری در بیماران با پرفشاری خون و مقایسه آن با بیماران دارای فشار خون طبیعی

دکتر فریبرز اکبرزاده^۱، دکتر ناصر اصلان آبادی^۲، مهندس عبدالرسول صفاییان^۳

^۱نویسنده مسئول: استادیار گروه قلب دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی تبریز E- mail: f_akbarzadeh@yahoo.com

^۲استادیار گروه قلب ^۳مربی گروه آمار حیاتی

چکیده:

زمینه و هدف: در ایجاد بیماری کرونری ریسک فاکتورهای متعددی موثر هستند. اثر و تجمع ریسک فاکتورها در بیماران با بیماری فشار خون بالا (هیپرتانسیون) متفاوت است. مطالعه حاضر قصد دارد اثر پیشگویی کننده وجود ریسک فاکتورها در گرفتاری بیماری کرونری در بیماران هیپرتانسیو را بررسی و آنرا با بیماران دارای فشار خون نرمال مورد مقایسه قرار دهد. **روش کار:** با یک مطالعه توصیفی مقطعی از بین بیمارانی که در سال ۱۳۸۳ شمسی جهت انجام آنژیوگرافی کرونر در مرکز قلب شهید مدنی بستری بودند با روش نمونه گیری تصادفی پرونده ۹۷۶ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات دموگرافیک و یافته های آنژیوگرافی جمع آوری و با نرم افزار SPSS 11.5 و EPI 6 آنالیز آماری انجام شد.

یافته ها: شیوع هیپرتانسیون در بیمارانی که تحت آنژیوگرافی کرونر قرار گرفته بودند ۶۰/۵٪ بود. متوسط سن بیماران در گروه هیپرتانسیو و غیر هیپرتانسیو به ترتیب ۵۸/۶ و ۵۳/۹ سال و شیوع بیماری کرونری ۸۴/۵ و ۸۴/۵ درصد بود. شیوع بیماری کرونری دو و سه رگی و همچنین شیوع دیابت قندی و هیپرلیپیدمی در بیماران هیپرتانسیو بیشتر بود. در بیماران هیپرتانسیو پیشگویی کننده های قوی به ترتیب جنس مرد، دیابت قندی، هیپرلیپیدمی و سن بوده اند در حالیکه در بیماران نورموتانسیو جنس مرد، استعمال سیگار، سابقه فامیلی و سن بوده است.

نتیجه گیری: شیوع بیماری هیپرتانسیون، سایر ریسک فاکتورها و بیماری کرونری در بیمارانی که تحت آنژیوگرافی کرونر قرار می گیرند بالاست و الگوی بیماری کرونری در کشور ما از ممالک غربی تبعیت میکند. جنس مرد، وجود دیابت و هیپرلیپیدمی و سن بیماران به ترتیب قویترین پیشگویی کننده های بیماری کرونری در بیماران هیپرتانسیو بوده اند. با توجه به شیوع بالای ریسک فاکتورها و اثر آنها در وخامت بیماری کرونری در بیماران هیپرتانسیو نیاز به اقدام فوری بهداشتی برای کنترل فشار خون در جامعه وجود دارد.

واژه های کلیدی: فشار خون بالا، بیماری کرونری، ریسک فاکتور، بیماریهای کرونری

دریافت: ۸۵/۹/۲۲ پذیرش: ۸۶/۱۱/۲۰

مقدمه

هیپرتانسیون در کل جمعیت بیشتر از ۱۲٪ می باشد [۲] که با افزایش سن بخصوص در گروههای سنی پرخطر شیوع آن چندین برابر می شود [۳]. مطالعه فرامینگهام نشان داد خطر تمامی عوارض بیماریهای کرونری در حضور پرفشاری خون دو برابر افزایش می یابد. بیماری پرفشاری خون ریسک فاکتور

درمان بیماری فشار خون بالا (هیپرتانسیون) در جهت کاهش مرگ و میر عوارض قلبی عروقی این بیماری می باشد [۱]. فشار خون یکی از ریسک فاکتورهای مهم بیماریهای کرونری بخصوص در کشورهای پیشرفته صنعتی می باشد. در کشور ما شیوع