

تأثیر قاعدگی، حاملگی، زایمان و شیردهی در عود بیماری وسواس خانم های سنین باروری

دکتر فریبا صادقی موحد^۱، فریده مصطفی زاده^۲، مهرناز مشعوفی^۳

^۱ استادیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل E-mail: f_sadeghi47@yahoo.com

^۲ مربی مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ^۳ مدارک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: بیماری وسواس یک بیماری شایع در روانپزشکی است و تقریباً در ۲٪ جمعیت جهان دیده می شود و موجب افزایش اضطراب در بیمار می گردد. بیماری وسواس در دوران قاعدگی، حاملگی و بعد از زایمان زنان ممکن است شروع شود و باعث افت در کیفیت زندگی زنان می شود. هدف از این مقاله بررسی عوامل موثر بر شروع وسواس در سنین باروری زنان می باشد.

روش کار: در یک مطالعه توصیفی، ۵۳ زن با تشخیص DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) برای وسواس در درمانگاه تخصصی روانپزشکی بیمارستان فاطمی اردبیل مورد مصاحبه قرار گرفتند. پرسشنامه شامل دو بخش مشخصات دموگرافیک و سوالاتی در مورد شروع وسواس در قاعدگی، حاملگی و بعد از زایمان و شیردهی بود که توسط بیماران تکمیل شدند. داده ها توسط نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در دو نفر (۳/۸٪) از نمونه ها شروع وسواس با اولین قاعدگی و در شش نفر (۱۲/۵٪) در دوران بارداری بود. چهار نفر در حاملگی دوم و در شش نفر در دوران بعد از زایمان بود و در دو نفر بعد از زایمان اول وسواس شروع شده و سه نفر بعد از زایمان اول دچار اختلالات خلقی شدند.

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد که در دوران بارداری، زایمان و بعد از زایمان احتمال عود وسواس بیشتر میباشد و زنان باید در این دوران از نظر مشکلات روانی تحت نظارت و مراقبت قرار گیرند و به بهداشت روانی زنان بویژه در این دوران توجه بیشتر شود.

واژه های کلیدی: بیماری وسواس، قاعدگی، حاملگی، شیردهی، زایمان

دریافت: ۸۵/۱۱/۱۶ پذیرش: ۸۷/۲/۱۱

مقدمه

وسواس یک ایده، فکر، تصور، احساس یا حرکت مکرر یا مضر است که با نوعی احساس اجبار و ناچاری ذهنی و علاقه به مقاومت در برابر آن همراه است. بیمار متوجه بیگانه بودن حادثه نسبت به شخصیت خود بوده و از غیر عادی و نابهنجار بودن رفتار خود آگاه است. روانشناسان وسواس را نوعی بیماری از سری نوروهای شدید می دانند که تعادل روانی و رفتاری را

از بیمار سلب و او را در سازگاری با محیط دچار اشکال می سازد و این عدم تعادل و اختلال دارای صورتی آشکار است.

روانکاوان نیز وسواس را نوعی غریزه واخورده و ناخود آگاه معرفی می کنند و آن را حالتی می دانند که در آن، فکر، میل، یا عقیده ای خاص، که اغلب وهم آمیز و اشتباه است آدمی را در بند خود می گیرد، آنچنان که حتی اختیار و اراده را از او سلب کرده و بیمار را وا