مجلـــه علمـــی پـژوهشـی دانشگـاه علـــوم پزشکـی اردبیـــل

دوره هفتـم، شمـاره دوم، تابستان ۱۳۸۶، صفحـات ۱۴۳ تا ۱۴۵

بررسی سطوح کنترل فشار خون و نوع داروی دریافتی بر کنترل فشار خون در بیماران هیپرتانسیو ، ۸۳ ـ ۱۳۸۲

دکتر حسین دوستکامی[1]، دکتر رئوف ملاجوادی[2]، دکتر احد اعظمی[3]

[1]نویسندهٔ مسئول : استادیار بیماری قلب و عروق گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

E-mail: h.doustkami@arums.ac.ir

[2] دستیار گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز [3] استادیار بیماری داخلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: پر فشاری خون بیماری شایع و با عوارض بالاست که متاسفانه وضعیت درمانی آن در کلیه جوامع از جمله جامعه ما از شرایط مطلوبی برخوردار نیست. هدف از این مطالعه بررسی رژیم درمانی داده شده و سطوح کنترل فشار خون در بیماران مراجعه کننده به علت پر فشاری خون به اورژانس و درمانگاه سرپایی بیمارستان بوعلی می‌باشد.

روش کار: این مطالعه بر روی ۲۰۰ بیمار مراجعه کننده به اورژانس و درمانگاه سرپایی بیمارستان بوعلی بین سال‌های ۸۳ ـ ۱۳۸۲ به علت فشارخون بالا انجام شد. در این مطالعه فشارخون، سن، جنس، وضعیت درمانی شامل مصرف یا عدم مصرف دارو، نوع و تعداد داروهای مصرفی بیماران بررسی و نتایج توسط آمار توصیفی تحلیل شد.

یافته‌ها: از ۲۰۰ بیمار مراجعه‌کننده ۱٪ دارو مصرف نمی‌کردند، ۵۹/۵٪ یک دارو و ۳۹/۵٪ دو دارو یا بیشتر مصرف می‌کردند. ۳۳/۵٪ بیماران آتنولول و ۱۱٪ بیماران تنها انالاپریل مصرف می‌کردند. بیشترین میزان مصرف ترکیب دارویی بتا بلوکر + ACEI (Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor)و کمترین آن مربوط به ترکیبی از مدر و بلوک کننده کانال‌های کلسیمی بوده است. همه بیماران مصرف کننده مدر در حین مراجعه در مرحله پره هیپرتانسیون قرار داشتند در حالیکه اغلب بیماران تحت درمان با CCB (Calcium Chanel Blocker) با مرحله دو فشارخون مراجعه کردند در بیماران تحت درمان با ترکیب دارویی مدر و CCB شدت کمتری از مقادیر فشارخون (۱۰۰٪ در مرحله پره هیپرتانسیون) در مقایسه با مصرف‌کنندگان ACEI و CCB یا ACEI و مدر وجود داشت (۵۷٪ در مرحله دو).

نتیجه‌گیری: در این مطالعه درمان ترکیبی مدر و CCB بهترین نتیجه درمانی در کنترل فشار خون را داشت.

واژه‌های کلیدی: پرفشاری خون، *CCB*، *ACEI*، مدر، کنترل فشار خون

دریافت: ۸۴/۲/۲۷ **پذیرش:** ۸۵/۷/۱۱

مقدمه

پر فشاری خون بیماری شایع و با عوارض زیاد است[۲،۱]. طبق مطالعات موجود درمان این بیماری در بسیاری از بیماران با مشکل مواجه است حدود ۵۰ ٪ بیماران شناخته شده تحت درمان هستند که در ۳۰٪ فشارخون در حد ایده‌آل کنترل شده است. در اکثر مطالعات کنترل فشار خون بیماران در حد ایده‌آل نبوده است [۳-۱]. بیشترین داروی مصرفی برای کنترل فشارخون در کشورهای مختلف متفاوت است. در کانادا ACEI [1] و CCB [2] در آلمان و انگلیس بتا بلوکر ها و دیورتیک ها بیشترین شیوع مصرف را داشته اند[٤].

در مورد مصرف هر یک از داروها چه به صورت درمان تک دارویی و یا چند دارویی و سطح کنترل فشارخون بیماران مطالعاتی وجود دارد. مثلاً در مطالعه

[1] Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
[2] Calcium Chanel Blocker