

تأثیر مصرف شیر حاوی لاکتوباسیلوس کازئی بر افزایش وزن و الگوی

لیپیدی سرم رت های تغذیه شده با غذای پرچرب

دکتر حمید میرزائی^۱، دکتر سلطانعلی محبوب^۲، دکتر بهرام عمواوعلی تبریزی^۳، دکتر مهران مسکری عباسی^۴،

دکتر محمد منافی^۵

^۱ نویسنده مسئول: استادیار بهداشت مواد غذایی دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز E-mail: hmirzaii@yahoo.com
^۲ استاد مرکز تحقیقات دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز ^۳ استادیار بخش کلینیکال پاتولوژی دانشکده دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز ^۴ دامپزشک مرکز تحقیقات کاربردی دارویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ^۵ دانش آموخته دکتری دامپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز و عضو باشگاه پژوهشگران جوان تبریز

چکیده

زمینه و هدف: هیپرلیپیدمی یکی از عوامل ایجاد کننده بیماریهای قلبی عروقی بوده و این بیماریها یکی از مهمترین علل مرگ و میر در جهان به شمار میروند. استفاده از فرآورده های حاوی سویه های خاص باکتریهای مفید تحت عنوان پروبیوتیکها، از طریق ایجاد تعادل در فلور میکروبی دستگاه گوارش اثرات مفیدی در بدن میزبان ایجاد می نمایند. لاکتوباسیلوس کازئی یکی از پروبیوتیک ها بوده و هدف از اجرای این مطالعه ارزیابی تأثیر مصرف شیر حاوی لاکتوباسیلوس کازئی بر الگوی لیپیدی رت های تغذیه شده با جیره غذایی پرچرب می باشد.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع تجربی می باشد که در آن ابتدا ۳۰ رت نر نژاد ویستار سفید با وزن 200 ± 15 گرم بطور تصادفی به دو گروه ۱۵ عددی تحت تیمار و کنترل تقسیم و در عرض یک هفته به غذای پرچرب (۱۱/۴۷٪) و آب حاوی ۲۵٪ شیر عادت داده شدند. رتهای هر دو گروه به مدت ۴۸ روز غذای پرچرب و آب حاوی ۲۵٪ شیر دریافت نمودند، با این تفاوت که به آب گروه تحت تیمار لاکتوباسیلوس کازئی اضافه می شد. با توجه به اینکه مقدار آب مصرفی در طول دوره نگهداری افزایش می یافت لذا تعداد لاکتوباسیلوس کازئی اضافه شده به شیر طوری تنظیم می شد که روزانه هر رت حدود 10^9 CFU از آنها را مصرف می نمود.

یافته ها: بر اساس آزمون تی مستقل در سطح $\alpha = 0/05$ میانگین کلسترول تام و LDL-C سرمی رتهای گروه تحت تیمار بطور معنی دار کمتر از گروه کنترل برآورد گردید ($P < 0/05$). ولی تفاوت میانگین تری گلیسرید، HDL-C و VLDL-C سرمی در دو گروه فوق الذکر معنی دار نبود. از طرف دیگر میزان افزایش رشد وزن رت ها در گروه تحت تیمار بطور معنی دار بیشتر از گروه کنترل برآورد شد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: مصرف روزانه و طولانی مدت شیر حاوی لاکتوباسیلوس کازئی ۰۱ از طریق کاهش کلسترول تام و LDL-C الگوی لیپیدی سرم را بهبود بخشیده و سرعت افزایش وزن بدن را بالا می برد.

واژه های کلیدی: لاکتوباسیلوس کازئی، شیر، الگوی لیپیدی، رت، غذای پرچرب

پذیرش: ۸۷/۴/۲۶

دریافت: ۸۶/۹/۱۰

مقدمه

HDL-C^۲ در خون یکی از عوامل مهم در بروز بیماریهای قلبی و عروقی می باشند و کاهش حدود ۱٪

مطالعات متعدد نشان داده اند که افزایش تری

گلیسرید^۱، کلسترول تام^۲، LDL-C^۳ و کاهش

^۲ Total cholesterol

^۳ Low-density lipoprotein cholesterol

^۴ High-density lipoprotein cholesterol

^۱ Triglyceride