

## عملکرد جنسی مردان و عوامل مرتبط با آن در دوره بارداری همسر

رقیه بایرامی<sup>۱</sup>، نیلوفر ستارزاده<sup>۲</sup>، فاطمه رنجبر کوچکسرائی<sup>۳</sup>، محمد زکریا پزشکی<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مامایی، بیمارستان قمر بنی هاشم، خوی، ایران E-mail: rozabayrami@yahoo.com

<sup>۲</sup> گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی <sup>۳</sup> گروه روانپزشکی، دانشکده پزشکی <sup>۴</sup> گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، تبریز، ایران

### چکیده

**زمینه و هدف:** بارداری یکی از حساسترین دوره‌های زندگی زنان است و روابط جنسی و زناشویی زوجین در اثر تغییرات فیزیکی و روانشناختی متعدد این دوره دستخوش تغییر می‌شود. توجه ناکافی به امور جنسی در دوران بارداری می‌تواند باعث بروز اختلال در عملکرد جنسی هر کدام از زوجین شود. این مطالعه با هدف بررسی عملکرد جنسی مردان و عوامل مرتبط با آن در دوره بارداری همسر انجام شده است.

**روش کار:** مطالعه از نوع مقطعی (توصیفی-تحلیلی) بود. جامعه پژوهش شوهران ۳۵۰ نفر زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تبریز بودند که در دو مرحله به روش طبقه بندی شده انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده، پرسشنامه استاندارد تجارب جنسی آریزونا-مردان بود که به طریقه مصاحبه تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها، با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۱/۵ صورت گرفت. از آمار توصیفی جهت توصیف فراوانی و از آزمون آمار استنباطی مجذور کای جهت تعیین ارتباط بین متغیرها استفاده شد.

**یافته‌ها:** یافته‌ها نشان داد که ۲۱/۳٪ مردان در سه ماهه اول، ۱۹/۳٪ در سه ماهه دوم و ۲۸/۳٪ در سه ماهه سوم بارداری همسر خود، اختلال عملکرد جنسی داشتند. ناتوانی در رسیدن به ارگاسم شایعترین نوع اختلال عملکرد جنسی مردان در هر یک از سه ماهه های بارداری همسر بود. ۶۴/۹٪ از مردان اظهار کرده بودند که دفعات برقراری رابطه جنسی نسبت به قبل از بارداری کاهش پیدا کرده است که ۴۶/۶٪ از آنها ترس از صدمه رسیدن به جنین در اثر رابطه جنسی را دلیل اصلی این کاهش ذکر کرده بودند. ارتباط آماری معنی داری بین اختلال عملکرد جنسی با ترس و نگرانی از آسیب به جنین و احساس گناه از برقراری رابطه جنسی وجود داشت. کاهش نزدیکی جنسی باعث اختلال عملکرد جنسی در مردان شده بود.

**نتیجه گیری:** بر اساس این مطالعه آگاهی و عقاید مردان در مورد فعالیت جنسی در بارداری عملکرد جنسی آنها را در این دوران تحت تاثیر قرار می دهد. لذا ارائه آموزشهای لازم در این زمینه توصیه میگردد.

**کلمات کلیدی:** اختلال عملکرد جنسی، بارداری، روابط جنسی، تمایلات جنسی

پذیرش: ۸۷/۸/۷

دریافت: ۸۶/۱۱/۲۵

### مقدمه

و ضروری میدانند. تحقیقات نشان می‌دهد نارسائیهای جنسی ارتباط تنگاتنگی با مشکلات اجتماعی از قبیل جرائم، تجاوزات جنسی، بیماریهای روانی و طلاق دارد. همچنین عصبی بودن، بروز دردهای زیر دل و کمردردها، ناتوانی در تمرکز فکری و حتی ناتوانی در انجام امور روزمره نیز از دیگر عواقب عدم موفقیت در ارضاء غریزه جنسی است. در حالیکه عملکرد جنسی

تمایلات جنسی بعنوان یکی از معیارهای مهم سلامت انسان بوده و شامل ابعاد فیزیولوژیکی، روانی- اجتماعی، تکامل و پاسخ جنسی می‌باشد [۱]. غریزه جنسی یکی از مهمترین نیاز های انسان است که موجب بقای نسل و تولید مثل می گردد و محققین آن را به عنوان زیر بنای تشکیل خانواده پذیرفته و ارضای آن را بسیار مهم