

بررسی عوامل تن سنجی دانش آموزان دختر ۱۹-۷ ساله اردبیل و مقایسه آن با استاندارد NCHS

علی نعمتی^۱، عباس نقی زاده باقی^۲، دکتر محمد حسین دهقان^۳

^۱ نویسنده مسئول: مربی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اردبیل E-mail: a.nemati@arums.ac.ir

^۲ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل و دانشجوی دکتری تربیت بدنی دانشگاه تهران

^۳ دانشیار بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: یکی از مهمترین شاخص های بین المللی برای ارزیابی رشد و سلامت جسمی، اندازه گیری وزن و قد و تعیین توده بدن BMI (Body Mass Index) و مقایسه آن ها با منحنی های استاندارد می باشد. این تحقیق با هدف بررسی وضعیت رشد جسمی دختران دانش آموز ۱۹-۷ ساله اردبیل و مقایسه آن با مقادیر استاندارد و مطالعات مشابه در ایران بعمل آمده است.

روش کار: در یک مطالعه توصیفی- مقطعی با استفاده از روش نمونه گیری چند مرحله ای، قد و وزن ۳۹۹۶ نفر دانش آموز دختر ۱۹-۷ ساله شهری و روستایی در سال ۱۳۸۴ اندازه گیری شد و میانگین، انحراف استاندارد و صدک های مختلف ۵، ۱۰، ۲۵، ۵۰، ۷۵، ۹۰ و ۹۵ قد و وزن و شاخص توده بدن در تمامی سنین محاسبه شد و با استاندارد NCHS (National Center for Health Statistics) و مناطق دیگر ایران مقایسه گردید.

یافته ها: میانگین قد و وزن دختران شهری از همسالان روستایی خود بیشتری باشد. رشد قد آزمودنی ها در فاصله سنی ۹ تا ۱۲ سالگی بیشتر و حداکثر آن در نه سالگی و به مقدار ۶ سانتی متر در سال است. همچنین بیشترین میزان افزایش وزن دختران در سن ۱۳ سالگی و به مقدار ۵/۵ کیلوگرم در سال می باشد. میانگین قد و وزن دختران اردبیلی در سنین مورد مطالعه از همسالان تهرانی، کرمانی، اصفهانی کمتر می باشد. همچنین تمامی صدک های قد و وزن و توده بدن دختران ۱۹-۷ ساله اردبیل از صدک های مشابه خود در استاندارد NCHS کمتر می باشد.

نتیجه گیری: در تمام موارد صدک های مربوط به قد، وزن و BMI دختران ۱۹-۷ سال اردبیل از استاندارد NCHS پایین می باشد.

واژه های کلیدی: قد، وزن، نمایه توده بدن، تن سنجی

پذیرش: ۸۶/۹/۱۰

دریافت: ۸۶/۱/۳۰

مقدمه

و دست اندرکاران مسائل بهداشت و سلامت باید به مفهوم و حدود طبیعی آن آشنایی داشته باشند تا بتوانند موارد غیر طبیعی را تشخیص و علل آنرا شناسایی و در صورت امکان در رفع آن اقدام لازم بعمل آورند[۳].

استفاده از شاخص های قد و وزن برای پی بردن به وضعیت بهداشت و تغذیه کودکان و نوجوانان در جامعه روز به روز اهمیت بیشتری پیدا می کند [۲،۱] رشد به عنوان یکی از شاخص های سلامتی از ابتدای دوران نوزادی تا پایان دوره بلوغ همواره مورد توجه بوده و از چنان اهمیتی برخوردار است که تمامی برنامه ریزان