

فراوانی نسبی مرگ و میر در بیماران سکته مغزی با فشار خون نرمال و فشار خون بالا

دکتر مهرداد مزده^۱، دکتر محمد علی سیف ربیعی^۲

^۱نویسنده مسئول: استادیار بیماری‌های مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی همدان E-mail: mehrdokhtmazdeh@yahoo.com

^۲استادیار گروه پزشکی اجتماعی

چکیده

زمینه و هدف: سکته مغزی سومین علت شایع مرگ بعد از سرطان و بیماری‌های قلبی می باشد و شایعترین اختلال نورولوژیک ناتوان کننده است. بروز آن با افزایش سن بالا می رود و در مردان شایعتر از زنان است. مهمترین ریسک فاکتور در سکته مغزی فشار خون بالا می باشد. در سالهای اخیر به علت بهبود درمان پرفشاری خون به نظر می رسد از بروز سکته مغزی کاسته شده، اما با توجه به موارد فراوانی از وقوع حوادث عروقی مغز با فشار خون نرمال، مطالعه حاضر به بررسی فراوانی مرگ و میر در بیماران مبتلا به سکته مغزی در دو گروه با فشار خون بالا و نرمال می پردازد.

روش کار: در این مطالعه ۸۱۲۱ بیمار مبتلا به سکته مغزی که در طی سالهای ۸۴-۱۳۷۵ در بیمارستان بستری شده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. معیارهایی جهت ورود و خروج از مطالعه تعیین شدند. برای تمام بیماران چک لیستی حاوی اهداف تحقیق تهیه شد که پس از تکمیل، داده های حاصله با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش دهم استخراج و نتایج با هم مقایسه شدند.

یافته ها: فراوانی کلی مرگ و میر در بیماران مبتلا به سکته مغزی ۱۳/۵۹٪ بود که ۱۹/۳٪ از بیماران با میانگین فشار خون بالا و ۱۰/۲٪ بیماران با میانگین فشار خون نرمال به دنبال سکته مغزی فوت شدند. مرگ و میر بر حسب سن در هر دو گروه تفاوت واضحی نداشت و بیشترین میزان مرگ و میر در گروه سنی ۶۵-۷۴ سال بود که ۳۲/۰۸٪ در افراد با میانگین فشار خون بالا و ۳۳/۳۰٪ در افراد با میانگین فشار خون نرمال بود. مرگ و میر در بیماران فوت شده با میانگین فشار خون بالا در مردان و زنان تفاوت واضحی نداشت اما در افراد با میانگین فشار خون نرمال در مردان بیشتر از زنان بود ۵۴/۲۴٪ به ۴۵/۷۵٪. در افراد فوت شده با میانگین فشار خون بالا، شیوع سکته مغزی همورژیک بیشتر بود (۵۹/۵۵٪). در حالی که در افراد با میانگین فشار خون نرمال شیوع سکته مغزی ایسکمیک، بیشتر بود (۳۷/۷٪). در هر دو گروه میانگین زمان بستری تا مرگ تفاوت چندانی نداشت و بیشترین فراوانی مرگ و میر پس از ۷۲ ساعت از زمان بستری بود.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه مرگ و میر بر حسب سن در هر دو گروه تفاوت واضحی نداشت به نظر می رسد سایر ریسک فاکتورها در ارزیابی پیش آگهی حوادث عروقی مغز نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی: حوادث عروقی مغز، مرگ و میر سکته مغزی، فشارخون نرمال، فشار خون بالا

پذیرش: ۸۷/۷/۲۵

دریافت: ۸۶/۳/۱۹

مقدمه

سکته مغزی سومین علت شایع مرگ درایالت متحده و شایعترین اختلال نورولوژیک ناتوان کننده است. بروز آن با افزایش سن بالا می رود و در مردان

شایعتر از زنان و در سیاهپوستان شایعتر از سفیدپوستان است [۱]. فاکتورهای متعددی استعداد ابتلا به سکته مغزی را افزایش می دهند. مهمترین این ها هیپرتانسیون، بیماریهای قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی، دیابت قندی،