

میزان بروز و علل تولد نوزادان کم وزن در بیمارستانهای اردبیل در سال ۱۳۸۵

دکتر مهرداد میرزarahیمی^۱، حکیمه سعادت^۲، دکتر منوچهر براک^۳، ناطق عباسقلی زاده^۴، دکتر احد اعظمی^۵،

دکتر افسانه انتشاری^۶

E-mail: mmirzarahimi@yahoo.com

^۱ نویسنده مسئول: استادیار گروه اطفال دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۲ کارشناس ارشد فیزیولوژی ^۳ استادیار گروه اطفال ^۴ مربی آموزش بهداشت دانشکده پزشکی ^۵ استادیار گروه داخلی ^۶ رزیدنت داخلی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

چکیده

زمینه و هدف: تولد با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم (به عنوان حاصل زایمان پیش از موعد و یا محدودیت رشد داخل رحمی) شاخص عمده ارزیابی سلامت نوزادی و شیر خواری می باشد. علل عمده شیرخواران با وزن کم در کشورهای صنعتی، تولد زودرس است، در حالی که در کشورهای در حال توسعه علت آن اغلب محدودیت رشد داخل رحمی است. علل متفاوتی شامل علل دموگرافیک و رفتاری در دوران قبل از حاملگی و حین حاملگی در بروز LBW (نوزادان با وزن تولد کمتر) موثر می باشند که با شناسایی و کنترل این عوامل خطر میزان بروز LBW و مرگ و میر نوزادان کاهش می یابد. این مطالعه با هدف شناسایی عوامل خطر LBW در شهر اردبیل انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه مورد - شاهدهی همه نوزادان کم وزن متولد شده در سال ۱۳۸۵ در بیمارستانهای آرتا، علوی و سبلان اردبیل مورد مطالعه قرار گرفتند. نوزادان متولد شده با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم ($n= 470$) به عنوان گروه مورد و ۴۸۲ نوزاد متولد شده با وزن بیش از ۲۵۰۰ گرم به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شدند. اطلاعات از طریق پرسشنامه، مصاحبه با مادر و معاینه فیزیکی جمع آوری گردید و اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار SPSS در سطح معنی داری ($p<0/05$) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: طبق نتایج بدست آمده از این تحقیق میزان بروز LBW در بیمارستانهای شهر اردبیل ۶/۴٪ می باشد. و در این مطالعه ارتباط معنی داری بین نارسی و سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته، سن، وزن و شغل مادر، چند قلوئی، پارگی زودرس کیسه آب و سابقه زایمان با نوزاد کم وزن، مصرف دارو و بیماری های مادر، خونریزی واژینال مادر در طول حاملگی، ناهنجاریهای مادرزادی، فاصله کمتر از ۲ سال بین دو حاملگی اخیر با بروز کم وزنی نوزاد بدست آمد. ولی رتبه تولد، مراقبت بهداشتی در طول مدت حاملگی، مصرف اسید فولیک، آهن، سیگاری بودن و اعتیاد مادر، محل زندگی (شهر یا روستا)، میزان تحصیلات مادر و ازدواج فامیلی با بروز کم وزنی ارتباط معنی داری نداشت.

نتیجه گیری: مهمترین ریسک فاکتورهای LBW در نوزادان این منطقه بیشتر نارسی یا سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته، چند قلوئی، پارگی زودرس کیسه آب، سن مادر ≥ 35 سال وزن مادر > 50 kg و بیماریهای مادر می باشد.

کلمات کلیدی: نارسی، نوزاد کم وزن، میزان مرگ و میر نوزاد

دریافت: ۸۷/۳/۳۰ پذیرش: ۸۷/۸/۲۳

مقدمه

تکامل فرد تحت تاثیر عوامل ژنتیکی، محیطی و اجتماعی رقم می خورد. حوادث پری ناتال که سبب ایجاد یک نوزاد و شیرخوار پرخطر می گردد، تحت

زندگی جنینی و خارج رحمی در امتداد یکدیگر مسیری را مشخص می سازند که طی آن رشد و