

بررسی تاثیر رژیم دو دارویی گلوکز آمین و کلروکین در مقایسه با رژیم تک دارویی گلوکز آمین در درمان استئوآرتریت زانو

دکتر مارینا جستان مرنی¹، دکتر فرهاد پورفرزی²، دکتر یاشار محرم زاد³

¹ استادیار روماتولوژی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

² نویسنده مسئول: استادیار پزشکی اجتماعی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران E-mail: f.pourfarzi@arums.ac.ir

³ پزشک عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

چکیده

هدف: مقایسه تاثیر بالینی رژیم درمانی دو دارویی گلوکز آمین و کلروکین با رژیم تک دارویی گلوکز آمین در درمان بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده، 30 بیمار (گروه مداخله) با داروهای گلوکز آمین و کلروکین و 25 بیمار (گروه کنترل) تنها با داروی گلوکز آمین به مدت 12 هفته تحت درمان قرار گرفتند. از شاخص WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities) جهت ارزیابی تاثیر درد بر عملکرد بیماران استفاده شد.

یافته ها: میانگین امتیاز شاخص WOMAC در گروه مداخله در بدو ورود (3/51)، هفته ششم (1/96) و هفته دوازدهم (1/84) بود. میانگین امتیاز شاخص WOMAC در گروه کنترل در بدو ورود (3/15)، هفته ششم (2/36) و در هفته دوازدهم (2/35) بود. در هفته دوازدهم میانگین امتیاز شاخص WOMAC در گروه مداخله بطور معناداری کمتر از گروه کنترل بود ($P=0/02$). در بیماران مونث زیر 65 سال با BMI مساوی یا کمتر از 30 تفاوت معناداری در مداخله میانگین شاخص WOMAC در هفته دوازدهم بین دو گروه وجود داشت ($P<0/05$).

نتیجه گیری: رژیم دو دارویی گلوکز آمین همراه با کلروکین پس از 12 هفته تأثیر بهتری نسبت به رژیم تک دارویی گلوکز آمین در کاهش درد و بهبود عملکرد مفصلی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو بویژه در زنان با BMI کمتر از 30 و سن کمتر از 65 سال داشت.

کلمات کلیدی: استئوآرتریت، زانو، گلوکز آمین، کلروکین، درد، کارآزمایی بالینی

دریافت: 88/5/18 پذیرش:

مقدمه

استئوآرتریت یا بیماری دژنراتیو مفاصل شایع ترین بیماری مفصلی در انسان است. در میان افراد مسن استئوآرتریت زانو شایع ترین عامل ناتوانی جسمی در کشور های پیشرفته است. تخمین زده می شود که حدود 100 هزار نفر در کشور آمریکا به دلیل استئوآرتریت هیپ یا زانو قادر به راه رفتن نیستند

[1].

گرچه ویژگی اصلی پاتولوژیک استئوآرتریت تخریب پیشرونده غضروف مفصلی می باشد، اما این بیماری تنها محدود به غضروف نمی باشد بلکه مفصل سینوویال و تمام بافت های مرتبط همچون سینوویوم، استخوان ساب کندرال را درگیر می کند. درد اصلی ترین شکایت بالینی تمامی بیماران می باشد که در ابتدای شروع بیماری با استراحت برطرف می گردد، اما بتدریج با پیشرفت بیماری درد مقاوم تر می شود. گرچه هیچ درمان قطعی برای استئوآرتریت