

بررسی همه گیرشناسی خودکشی در استان اردبیل از سال ۱۳۸۲ لغایت ۱۳۸۷

دکتر ایرج صیاد رضایی^۱؛ دکتر اسماعیل فرزانه^۲؛ دکتر احد اعظمی^۳؛ دکتر افسانه انتشاری مقدم^۴؛
سمیرا شهباززادگان^۵؛ دکتر رضا مهرگانی^۶

^۱ متخصص پزشکی قانونی و مسمومیتها، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

^۲ نویسنده مسئول: استادیار پزشکی قانونی و مسمومیت ها، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران E-mail: e.farzaneh@arums.ac.ir

^۳ استادیار داخلی ^۴ متخصص داخلی، ^۵ کارشناس ارشد مامایی، ^۶ پزشک عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: خودکشی یک مشکل بزرگ در بهداشت و سلامت اجتماعی می باشد. این پدیده برای سیستم بهداشت و درمان کشور پرهزینه و با معیارهای ارزشی و فرهنگی کشور مغایرت دارد. شناخت برخی از عوامل پیش بینی خطر متعاقب انجام مطالعات اپیدمیولوژیکی روی اقدام کنندگان به خودکشی توانسته، راهکارهای مناسبی جهت پیشگیری برای برنامه ریزان اجتماعی، بهداشتی و درمانی ارایه دهد. این مطالعه با هدف بررسی اپیدمیولوژیکی خودکشی جهت بدست آوردن اطلاعات کافی در مورد ویژگی افراد فوت شده و ارائه راهکارهای مناسب برای سیستم بهداشتی جهت پیشگیری و درمان بهتر این افراد انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک بررسی توصیفی- مقطعی می باشد، کلیه افراد فوت شده در اثر خودکشی از ابتدای سال ۱۳۸۲ تا پایان بهمن ماه ۱۳۸۷ که آمار مربوط به آنها در بیمارستان های بوعلی، فاطمی، علوی و پزشکی قانونی اردبیل ثبت گردیده، مورد مطالعه قرار گرفتند. تعداد افراد فوت شده ۶۴ نفر بود. ابزار پژوهشی بکار رفته فرم محقق ساخته از مشخصات اپیدمیولوژیکی افراد فوت شده بود. اطلاعات بدست آمده توسط نرم افزار SPSS 13 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعه بالاترین موارد خودکشی موفق در دوره سنی ۲۴-۱۵ سال (۴۳/۸٪)، در جنس مونث (۶۲/۵٪)، در افراد متاهل (۵۷/۸٪) و در جامعه شهری (۶۵/۶٪) بود. بیشترین روش بکار رفته استفاده از داروها و سموم (۹۰/۶٪) بوده است. در بین داروها و سموم به ترتیب ارگانوفسفره ها، ضد افسردگی های سه حلقه ای و فسفید آلومینیم قرار داشتند.

نتیجه گیری: این بررسی نشان داد که ریسک فاکتورهای مختلفی شامل جنس، سن، وضعیت تاهل، محل سکونت و دستیابی آسان به داروها و سموم می باشد، در خودکشی موفق موثر می باشد و بهتر است آموزشهای مربوط به پیشگیری و مداخلات بهداشت روانی در دهه دوم و سوم زندگی با اختصاص وقت بیشتر برای افراد مونث بخصوص متاهلین این گروه انجام پذیرد. و در جهت آموزش، پیشگیری، تشخیص و درمان مسمومیت ها بویژه با داروها و سموم شایع تدابیر بیشتری اعمال گردد.

کلمات کلیدی: اپیدمیولوژی، خودکشی، اردبیل، مسمومیت

دریافت: ۸۸/۶/۹ پذیرش: ۸۸/۱۰/۲۲

مقدمه

برقراری ارتباط صورت می گیرد. خودکشی از پیدایش تاریخ وجود داشته است. انگیزه های خودکشی و تکرار آن متفاوتند و در جوامع امروزی بخصوص کشورهای غربی، خودکشی یک مسأله تصادفی و

خودکشی عملی است به قصد خاتمه دادن عمدی به زندگی خود به طور آگاهانه و هدفمند که غالبا در افراد خودمحور، مضطرب، متخاصم و ناتوان در