

تاثیر سبک زندگی بر میزان زایمان زودرس*

مهین کمالی فرد^۱، راضیه علیزاده^۲، فهیمه صحتی شفقانی^۳، دکتر مرتضی قوجازاده^۴

^۱ مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

^۲ نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مامایی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکان، ملکان، ایران E-mail: arazieh@gmail.com

^۳ مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران ^۴ استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

زمینه و هدف: زایمان زودرس یکی از دلایل اصلی مرگ و میر دوران نوزادی است که هر ساله خسارات فراوان مالی، اجتماعی، روانی و عاطفی را ایجاد میکند. اگرچه علت اصلی بروز زایمان زودرس ناشناخته است اما شناخت عوامل خطر آن در جهت انجام اقدامات پیشگیری کننده که منجر به کاهش در میزان بروز آن گردد، حائز اهمیت است. این پژوهش به منظور مقایسه سبک زندگی زنان با زایمان زودرس و ترم، طراحی و انجام گردید.

روش کار: در این مطالعه مورد-شاهدی تعداد ۱۳۲ مورد خانم با زایمان زودرس و تعداد ۲۶۴ خانم با زایمان ترم که از نظر برخی مشخصات فردی، اجتماعی با گروه مورد همسان بودند (به عنوان گروه کنترل) با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. مکان پژوهش بیمارستان الزهراء تبریز بود. سپس با پرسش نامه‌ای مشتمل بر اطلاعات فردی و اطلاعات سبک زندگی (وضعیت ورزش، تغذیه، استفاده از سیگار، الکل و یا داروهای غیر مجاز در دوران حاملگی، روابط اجتماعی، کنترل استرس، مراقبت از خود در دوران بارداری) اطلاعات جمع آوری شد و با نرم افزار SPSS نسخه ۱۳ و آزمونهای من - ویتنی، آزمون تی، مربع کای و تست دقیق فیشر تجزیه و تحلیل آماری انجام شد.

یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که بین میانگین نمرات متغیرهای وضعیت تغذیه، استفاده از سیگار، الکل و داروهای غیر مجاز در دوران حاملگی، روابط اجتماعی، کنترل استرس و مراقبت از خود در دوران بارداری در دو گروه اختلاف آماری معنی داری وجود دارد. بین متغیر ورزش در دوران حاملگی در دو گروه با زایمان زودرس و ترم اختلاف آماری معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: سبک زندگی زنان حامله با توجه به تحقیقات انجام شده با زایمان زودرس در ارتباط می باشد. می توان با آموزش بهداشت، تغییرات لازم را در آن بوجود آورد.

کلمات کلیدی: سبک زندگی؛ زایمان زودرس؛ زایمان ترم

دریافت: ۸۸/۱/۲۳ پذیرش: ۸۹/۲/۲۸

مقدمه

شیرخواران زنده متولد شده که قبل از ۳۷ هفته کامل از اولین روز آخرین دوره قاعدگی متولد شده‌اند بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت نارس نامیده می‌شوند [۱].

زایمان زودرس یک حادثه جدی در دوران پری‌ناتال

است [۲] که حدوداً در ۱۰-۵٪ از حاملگی‌ها رخ می‌دهد اما شیوع آن بسته به جمعیت‌های مختلف و وضعیت اقتصادی و اجتماعی در جوامع مختلف متفاوت می‌باشد [۳]. اما با همین میزان شیوع به عنوان عامل دو سوم از مرگ و میرهای پری‌ناتال شناخته می‌شود [۴، ۵].