

مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره هشتم، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۸، ۲۲۶-۲۱۵

ارزیابی وضعیت تغذیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با استفاده از شاخص‌های تن‌سنجی در سال ۱۳۸۶

زینت سالم^۱، محسن رضائیان^۲، کلثوم رئیس‌آبادی^۳، لیلا سلاجقه^۳

دریافت مقاله: ۸۷/۹/۱۶ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۷/۱۲/۳ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۸/۴/۲۱ پذیرش مقاله: ۸۸/۴/۲۷

چکیده

زمینه و هدف: بررسی وضعیت تغذیه در گروه‌های جمعیتی یک ابزار و معیار کاربردی در ارزیابی سلامت فرد و جامعه است. هدف این مطالعه تعیین وضعیت تغذیه‌ای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با استفاده از سه شاخص تن‌سنجی (شاخص توده بدن، دور کمر و دور بازو) بوده است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۶۹۴ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال ۱۳۸۶ انجام شد. از پرسش‌نامه و ابزار مناسب برای اندازه‌گیری وزن، قد، دور کمر و دور بازو استفاده شد. برای تعیین چاقی و چاقی مرکزی به ترتیب از شاخص توده بدن و دور کمر و برای تعیین سوءتغذیه از دور بازو استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های t ، مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: این بررسی نشان داد ۱۰/۷٪ دانشجویان (۷۴ نفر) دارای اضافه وزن و ۱/۴٪ (۱۰ نفر) دارای چاقی می‌باشند. هفت و هشت دهم درصد دانشجویان (۵۴) نفر دارای چاقی مرکزی بودند. ارتباط آماری معنی‌داری بین شاخص توده بدن و دور کمر مشاهده شد ($t=0/81$ ، $p=0/01$). همچنین ۱۳٪ دانشجویان (۹۰ نفر) دارای کم‌وزنی و سوءتغذیه بودند. اندازه‌گیری دور بازو نشان داد ۳/۱۶٪ دختران (۱۸ نفر) و ۷/۱٪ پسران (۹۰ نفر) دارای سوءتغذیه می‌باشند. ارتباط آماری معنی‌داری بین BMI برآورد شده از طریق دور بازو و BMI واقعی مشاهده شد ($t=0/84$ ، $p=0/001$). ارتباط آماری بین شاخص توده بدن و دور بازو نیز معنی‌دار بود ($t=0/83$ ، $p=0/001$).

نتیجه‌گیری: این بررسی نشان داد نارسایی‌های تغذیه به صورت کم‌وزنی، اضافه وزن و چاقی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان وجود دارد. به نظر می‌رسد با استفاده از اندازه‌گیری دور بازو بتوان شاخص توده بدن را در بالغین برآورد نمود.

واژه‌های کلیدی: وضعیت تغذیه، تن‌سنجی، شاخص توده بدن، دور کمر، دور بازو، دانشجوی پزشکی

۱- (نویسنده مسؤول) مربی گروه آموزشی پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

تلفن: ۰۳۹۱-۵۲۳۴۰۰۳، دورنگار: ۰۳۹۱-۵۲۲۵۹۰۲، پست الکترونیکی: zinatsalem@yahoo.com

۲- دانشیار گروه آموزشی پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

۳- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان