

بررسی عوامل خطر ساز و محافظت کننده در بیماران پارکینسونی مراجعه کننده به درمانگاه اعصاب دانشگاه علوم پزشکی خراسان جنوبی در سال های ۱۳۸۱-۱۳۸۲

کاویان قندهاری^{۱*}، محمد افشار^۲

دریافت: ۱۳۸۳/۳/۲۵، بازنگری: ۱۳۸۳/۹/۱، پذیرش: ۱۳۸۳/۹/۲۲

خلاصه

سابقه و هدف: عوامل شخصی و محیطی در ایجاد و پیش گیری از بیماری پارکینسون تاثیر گذارند. در مطالعه حاضر برخی از این عوامل از قبیل جنس، سابقه خانوادگی بیماری پارکینسون، شغل کشاورزی، تحصیلات، سابقه ضربه به سر، مصرف سیگار، مصرف آب چاه، مصرف زیاد دانه های روغنی، تماس با حشره کش ها و سموم نباتی بررسی می شوند.

مواد و روش ها: در این مطالعه موردی - شاهدی ۱۰۰ بیمار پارکینسونی و ۲۰۰ فرد غیر پارکینسونی هم سن مراجعه کننده به درمانگاه اعصاب دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در خراسان جنوبی در سال های ۱۳۸۱-۱۳۸۲ بررسی شده اند. تشخیص بیماری پارکینسون توسط متخصص بیماری های مغز و اعصاب بوده و عوامل شخصی و محیطی بیان شده فوق در پرسش نامه ثبت شدند. از آزمون های فیشر و مربع کای برای تحلیل آماری استفاده شد.

یافته ها: ۶۸٪ بیماران پارکینسونی و ۵۳٪ گروه شاهد مرد بودند. سابقه خانوادگی بیماری پارکینسون ($p=0/012$)، شغل کشاورزی ($p=0/021$)، با سواد ($p=0/03$)، استرس ($p=0/013$) و مصرف آب چاه ($p=0/021$) به طور معنی داری در گروه پارکینسونی بیشتر بود. استعمال دخانیات ($p=0/007$) و مصرف زیاد دانه های روغنی ($p=0/001$) به طور معنی داری در گروه شاهد بیشتر بود. فراوانی نسبی تماس با حشره کش ها و سموم نباتی و همچنین سابقه ضربه به سر در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت.

نتیجه گیری: سابقه خانوادگی بیماری پارکینسون، شغل کشاورزی، باسواد، استرس و مصرف آب چاه به عنوان عوامل خطر ساز بیماری پارکینسون مطرح است. مصرف سیگار و دانه های روغنی می تواند عوامل محافظت کننده در مقابل بیماری پارکینسون باشند.

واژه های کلیدی: پارکینسون، عوامل خطر ساز، عوامل محافظت کننده، خراسان جنوبی

*- دانشیار گروه نورولوژی- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (نویسنده مسئول)

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۳۳۷۳۳، فاکس: ۰۵۶۱-۴۴۳۰۰۷۶، پست الکترونیکی: kavianghandehari@yahoo.com

۲- استادیار گروه علوم تشریحی دانشکده پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند