

عوامل مرتبط با اختلال خواب در بیماران بستری بخش‌های داخلی و جراحی مرکز آموزشی درمانی حضرت علی ابن ابیطالب (ع) دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (۱۳۸۲)

مجید کاظمی^۱، غلامرضا رفیعی^۲، علی انصاری^۲

دریافت مقاله: ۱۳۸۳/۱۰/۱۰ اصلاح نهایی: ۱۳۸۴/۴/۵ پذیرش مقاله: ۱۳۸۴/۵/۲۱

چکیده

زمینه و هدف: همواره از خواب به عنوان یکی از اساسی‌ترین نیازهای بشر یاد شده است و نیاز یک بیمار به خواب بیش از فرد سالم است. نتایج مطالعات اخیر حاکی است که بیماری و بستری شدن در بیمارستان، ارتباط تنگاتنگی با اختلال خواب دارد. در این پژوهش سعی شده عوامل مرتبط با اختلال خواب در بیماران بستری در بخش‌های داخلی و جراحی مرکز آموزشی درمانی حضرت علی ابن ابیطالب (ع) دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان مورد ارزیابی قرار گیرد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی، از طریق پرسش‌نامه پژوهشگر ساخته انجام گرفت. تعداد نمونه با بهره‌گیری از فرمول تعیین حجم با احتمال ۸۰٪ شیوع اختلال خواب برابر ۲۴۸ نفر تعیین شد و سعی گردید به روش نمونه‌گیری متوالی و به تعداد مساوی از بخش‌های داخلی و جراحی انتخاب گردند. اطلاعات پس از جمع‌آوری به صورت آمار توصیفی بیان و برای تعیین ارتباط بین مشخصات دموگرافیک و نوع بخش با دیدگاه بیماران، از آزمون تی و آنالیز واریانس استفاده گردید.

یافته‌ها: از تعداد کل نمونه‌ها، ۵۱/۲٪ را مرد و ۴۸/۸٪ را زن تشکیل داد. بیشترین گروه سنی را افراد کمتر از ۲۵ سال تشکیل می‌دادند (۳۳/۹٪). از نظر تغییر کیفیت خواب، ۴۹/۱٪ نمونه‌ها اظهار داشتند که کیفیت خواب آن‌ها کاهش داشته است. در مقایسه بین عوامل مؤثر بر اختلال خواب، اختلاف معنی‌دار وجود داشت به طوری که بیشترین نقش را عوامل فردی، بعد عوامل محیطی و در آخر عوامل مراقبتی به خود اختصاص دادند ($p < 0/001$). در بین عوامل فردی مؤثر بر اختلال خواب، بیشترین عامل را درد و ناراحتی تشکیل داد و در بین عوامل محیطی، بیشترین نقش مربوط به صدای آه و ناله بیماران، تشک بیمارستان، حرارت اتاق و صدای حرکت وسایل بیمارستان بود و بالاخره در بین عوامل مراقبتی بیشترین نقش را بیدار ماندن برای دریافت دارو و یا داشتن سرم به خود اختصاص دادند.

نتیجه‌گیری: با عنایت به این که نیمی از بیماران مورد مطالعه از اختلال خواب طی مدت بستری در بیمارستان شاکی بودند و با توجه به نظرات آن‌ها در مورد عوامل مؤثر بر اختلال خواب، اجرای اقدامات لازم در جهت کنترل و یا رفع عوامل مورد نظر پیشنهاد می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: اختلال خواب، بیمار، بخش‌های داخلی جراحی

۱- (نویسنده مسئول) مربی و عضو هیأت علمی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی رفسنجان

تلفن: ۰۳۹۱-۵۲۲۵۹۰۰، فاکس: ۰۳۹۱-۵۲۲۸۴۹۷، پست الکترونیکی: maj_kaz@yahoo.com

۲- مربی و عضو هیأت علمی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی رفسنجان