

فراوانی استفاده نابجا از داروهای استروئیدی آنابولیک در ورزشکاران رشته بدن سازی شهر کرمان

غلامرضا سپهری^{۱*}، سید مجید موسوی فر^۲

خلاصه

سابقه و هدف: ورزشکاران، به خصوص ورزشکاران رشته بدن سازی، داروهای استروئیدی آنابولیک را جهت افزایش توان و رشد عضلانی و بهبود وضعیت ظاهری مورد استفاده نابجا قرار می دهند. با توجه به نامشخص بودن فراوانی مصرف داروهای استروئیدی آنابولیک، این مطالعه جهت بررسی فراوانی میزان استفاده و نوع داروهای مصرفی در بین ورزشکاران رشته بدن سازی شهر کرمان طراحی گردید.

مواد و روش ها: به منظور تعیین فراوانی مصرف داروهای استروئیدی آنابولیک پرسش نامه ای که محرمانه بودن اطلاعات در آن گوشزد گردیده بود، توسط ۲۰۲ نفر از ورزشکاران رشته بدن سازی شهر کرمان تکمیل گردید و اطلاعات لازم شامل مشخصات دموگرافیک (سن، تحصیلات)، فراوانی مصرف دارو، نوع داروی مصرفی و مدت استفاده از داروهای مذکور استخراج گردید و داده ها با کمک روش های آماری آنالیز گردید.

یافته ها: فراوانی استفاده از داروهای استروئیدی آنابولیک در بین ورزشکاران رشته بدن سازی شهر کرمان ۱۸/۸ درصد بدست آمد. میانگین مدت زمان فعالیت ورزشی در افرادی که از دارو استفاده می کردند (۳۸/۸ ماه) به صورت معنی داری بالاتر از گروهی بود که از داروهای فوق استفاده نمی کردند (۱۴/۳ ماه). اکسی متولون پر مصرف ترین داروی مورد استفاده نابجا بود. بدین معنی که ۴۲ درصد از ورزشکاران مصرف کننده داروهای استروئیدی آنابولیک منحصراً از اکسی متولون استفاده می کردند. فراوانی مصرف داروهای استروئیدی آنابولیک ارتباط معنی داری را با سن و تحصیلات ورزشکاران بدن ساز نشان نداد.

نتیجه گیری: نتایج حاصل نشان دهنده مصرف نابجای استروئیدهای آنابولیک توسط ورزشکاران رشته بدن سازی در شهر کرمان می باشد. لذا جهت حل این معضل مسئولین دست اندرکار مسائل بهداشتی بایستی اطلاعات لازم را در رابطه با عوارض نامساعد و خطرات مصرف داروهای استروئیدی آنابولیک در اختیار ورزشکاران قرار دهند.

واژه های کلیدی: استروئیدهای آنابولیک، ورزشکاران بدن ساز، مصرف نابجا

مقدمه

توانایی های محدود خود را به وسیله استفاده از دارو یا روش های دیگر افزایش دهد، این عمل در ورزش به عنوان دوپینگ نامیده می شود که همان مصرف عمدی یا غیر عمدی

بشر برای قرن های متمادی تمایل داشته است که راه هایی را پیدا کند که سرعت و کیفیت فعالیت های فردی و

*۱- دانشیار فارماکولوژی دانشکده پزشکی افضلی پور، دانشگاه علوم پزشکی کرمان (نویسنده مسئول)

۲- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان