

مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره پنجم، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۵، ۲۰۰-۱۹۳

ارتباط تعادل با استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی بیماران سکته مغزی مراجعه کننده به مراکز کاردرمانی تهران در سال ۱۳۸۱

ملاحت اکبرفهمی^۱، دکتر حسین کریمی^۲، ثریا رحیم‌زاده رهبر^۳، دکتر حسن عشایری^۴، دکتر سقراط فقیه‌زاده^۵

دریافت مقاله: ۸۴/۹/۸ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۴/۱۲/۲۵ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۵/۶/۹ پذیرش مقاله: ۸۵/۶/۲۰

چکیده

زمینه و هدف: توانایی حفظ تعادل از ضروریات انجام فعالیت‌های روزمره زندگی است. هدف از این مطالعه، بررسی ارتباط تعادل با استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی بیماران مبتلا به سکته مغزی در شهر تهران در فاصله زمانی بین ۲۴-۶ ماه پس از بروز سکته مغزی می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش مقطعی می‌باشد. از بین مراجعه کنندگان به بخش‌های کاردرمانی، ۴۵ بیمار سکته مغزی واجد شرایط پژوهش به صورت تصادفی ساده مورد بررسی قرار گرفتند. وضعیت تعادل حرکتی این بیماران با شاخص تعادل برگ و فعالیت‌های روزمره زندگی با شاخص بارتل ارزیابی شد. نتایج با استفاده از آزمون آماری همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی ۴۵ بیمار سکته مغزی (۲۳ زن و ۲۲ مرد) مورد مطالعه $55/71 \pm 12/79$ بود. از نظر سطح استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی، ۵۳/۴٪ از بیماران در گروه استقلال جزئی و ۶۴/۴٪ دارای توانمندی تعادل حرکتی در سطح خوب بودند. نتایج میزان همبستگی بین تعادل و استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی در بیماران مورد مطالعه را $r=0/762$ نشان داد که از نظر آماری معنی‌دار است ($p < 0/05$). همچنین در بررسی تعادل در وضعیت‌های مختلف، بین تعادل در وضعیت نشسته با استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی ارتباط معنی‌داری نبود و بین تعادل در وضعیت ایستاده ثابت و ایستاده بدون تکیه گاه همراه با جابجایی و استقلال در زندگی ارتباط معنی‌داری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج پژوهش حاضر، تعادل به عنوان عاملی مؤثر در استقلال فعالیت‌های روزمره زندگی بیماران سکته مغزی مطرح می‌باشد. انجام اقدامات درمانی به موقع به منظور بهبود تعادل به ویژه تعادل در وضعیت‌های مختلف و همراه با جابه جایی و در حال حرکت، شاید بتواند موجب ارتقاء سطح استقلال در فعالیت‌های روزمره زندگی که از نیازهای ضروری هر فرد می‌باشد، گردد.

واژه‌های کلیدی: سکته مغزی، فعالیت‌های روزمره زندگی، تعادل

۱- (نویسنده مسئول) مربی و عضو هیأت علمی گروه آموزشی کاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۲۷۱۲۴، فاکس: ۰۲۱-۲۲۲۲۰۹۴۶، پست الکترونیکی: fahimi1966@yahoo.com

۲- دانشیار گروه آموزشی فیزیوتراپی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۳- مربی و عضو هیأت علمی گروه آموزشی فیزیوتراپی، گروه کاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۴- استاد گروه آموزشی مغز و اعصاب، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۵- دانشیار گروه آموزشی آمار حیاتی، دانشگاه تربیت مدرس