

مقایسه اثر مصرف خوراکی رازیانه و اسید مگنمیک در تسکین درد دیسمنوره اولیه

دکتر ویدا مدرس نژاد^۱، بتول معتمدی^۲، دکتر مرجان اسدی پور^۳

پذیرش مقاله: ۱۳۸۴/۱۲/۲۰

اصلاح نهایی: ۱۳۸۴/۱۲/۸

دریافت مقاله: ۱۳۸۳/۷/۱۱

چکیده

زمینه و هدف: دیسمنوره به وقوع کرامپ‌های قاعدگی دردناک با منشاء رحمی اطلاق شده که ۶۰٪ از نوجوانان دارای چرخه قاعدگی را گرفتار می‌سازد و در ۱۴٪ موارد منجر به غیبت از مدرسه می‌گردد. سازمان بهداشت جهانی بر استفاده مجدد از داروهای گیاهی به دلیل عوارض زیاد داروهای شیمیایی تأکید بسیار نموده است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش نیمه تجربی و یکسو کور به منظور مقایسه اثر رازیانه با اسید مگنمیک بر شدت درد در دیسمنوره اولیه بر روی دو گروه ۵۵ نفره دختران دبیرستانی در سال ۱۳۸۱ انجام شد که به گروه رازیانه و به گروه دیگر اسید مگنمیک تجویز شد.

یافته‌ها: از نظر خصوصیات سنی، سن منارک و سن شروع دیسمنوره دو گروه کاملاً مشابه بوده و تفاوت آماری معنی‌داری میان دو گروه مشاهده نشد. میزان اثر رازیانه و اسید مگنمیک بر بهبودی کامل یا تخفیف درد به ترتیب شامل ۴۴ نفر (۸۰٪) و ۴۰ نفر (۷۳٪) بود، که پس از پایان درمان به ترتیب ۴۴ نفر (۸۰٪) در گروه رازیانه و ۳۴ نفر (۶۲٪) در گروه اسید مگنمیک پس از درمان نیاز به استراحت نداشتند.

نتیجه‌گیری: در نهایت تفاوت معنی‌دار آماری در درمان دیسمنوره میان دو گروه درمانی رازیانه و اسید مگنمیک مشاهده نشد، به طور کلی با توجه به بی‌خطر بودن داروهای گیاهی می‌توان آن‌ها را جانشین داروهای شیمیایی نمود.

واژه‌های کلیدی: قاعدگی دردناک، رازیانه، اسید مگنمیک

مقدمه

اولیه عبارت است درد قاعدگی بدون پاتولوژی لگنی در صورتی که نوع ثانویه به قاعدگی‌های دردناک توأم با پاتولوژی زمینه‌ای اطلاق می‌شود [۱-۲]. دیسمنوره اولیه معمولاً حدود ۱-۲ سال پس از منارک، زمانی که چرخه تخمک‌گذاری در حال شکل‌گیری است ظاهر می‌شود [۲]. این اختلال زنان

دیسمنوره عبارت است از درد ناشی از قاعدگی که معمولاً به صورت کرامپ‌های شکمی در قسمت تحتانی شکم رخ می‌دهد [۱-۲]. دیسمنوره یک اختلال ژنیکولوژیک شایع است که ۶۰٪ از زنان قاعده شونده را درگیر می‌کند [۲]. دیسمنوره

۱- (نویسنده مسئول) استادیار گروه آموزشی زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تلفن: ۰۳۴۱-۳۲۲۲۲۷۱، فاکس: ۰۳۴۱-۲۴۴۶۴۶۵، پست الکترونیک: vidamodaress@yahoo.com

۲- عضو هیأت علمی گروه آموزشی پرستاری، دانشکده پرستاری رازی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۳- متخصص گروه آموزشی زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان