

مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ششم، شماره دوم، تابستان ۱۳۸۶، ۱۱۴-۱۰۹

شیوع کم خونی فقر آهن در کودکان ۶-۴ ساله مهدکودک‌های شهرستان رفسنجان در سال ۱۳۸۴

دکتر شکوفه درخشان^۱، دکتر رضا درخشان^۲

دریافت مقاله: ۸۵/۲/۱۷ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۵/۹/۱۵ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۲/۱۲ پذیرش مقاله: ۸۶/۲/۲۲

چکیده

زمینه و هدف: کم خونی فقر آهن شایع‌ترین علت کم خونی در جهان و شایع‌ترین کمبود غذایی کودکان است. این کم خونی بیشتر در شیرخواران ۹ تا ۲۴ ماهه، به دلیل رشد سریع و عدم مصرف قطره آهن خوراکی شایع است. به دلیل تشخیص‌های اتفاقی در کودکان قبل از سن مدرسه و این که کم خونی آهن باعث اختلالات رشدی، خلقی، ایمنی و کاهش یادگیری می‌شود، بر آن شدیم که در محدوده سنی ۴-۶ ساله، کم خونی آهن را مورد بررسی قرار دهیم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۵۶۰ کودک ۴-۶ ساله مهدکودک شهرستان رفسنجان انجام شد. نمونه‌گیری به صورت تصادفی خوشه‌ای و طبقه‌بندی شده بود. بعد از اخذ رضایت نامه کتبی و تکمیل پرسشنامه حاوی سؤالاتی در مورد علائم کم خونی و عادات غذایی، جهت بررسی هموگلوبین، هماتوکریت، آهن خون و TIBC از کودکان نمونه خون گرفته شد. اطلاعات وارد نرم افزار SPSS شد و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: ۴۸/۲٪ کودکان پسر و ۵۱/۸٪ نفر دختر بودند. شیوع کم خونی در جمعیت مورد بررسی ۱۱/۱٪ بود که با جنس و سن کودک ارتباطی نداشت. شیوع فقر آهن ۵/۱۸٪ بود که به جنس و سن کودک ارتباطی نداشت. شیوع فقر آهن در کودکانی که آهن تکمیلی دریافت نکرده بودند و یا مادرشان در طول بارداری آهن مصرف نمی‌کردند بیشتر بود.

نتیجه‌گیری: کم خونی فقر آهن در کودکان ۴-۶ ساله مهدکودک‌های شهرستان رفسنجان نسبت به سایر مناطق در حال توسعه کمتر است. برنامه‌ریزی برای پیشگیری از این نوع کم خونی با آموزش مادران جهت تغذیه مناسب و تجویز مکمل‌های آهن توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: کم خونی، فقر آهن، کودکان، مهدکودک

مقدمه

۹ تا ۲۴ ماهگی مهم‌ترین علت آن، رشد سریع و عدم مصرف قطره آهن خوراکی است. در کشورهای در حال توسعه در کودکان قبل از سن مدرسه و در سنین مدرسه، کمبودهای

کم خونی فقر آهن شایع‌ترین علت کم خونی در جهان و شایع‌ترین کمبود تغذیه‌ای کودکان است. هر چند که در سنین

۱- (نویسنده مسئول) استادیار گروه آموزشی اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

تلفن: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۰۱، فاکس: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۲۲، پست الکترونیکی: crcdc_research@yahoo.com

۲- استادیار گروه آموزشی اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان