

شاخص‌های بهداشت محیط در پرتو آموزه‌های سیره پیامبر اعظم (ص)

حسین علی یوسفی^۱، مهری شیرانی^۲

دریافت مقاله: ۸۶/۴/۲ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۷/۴ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۱۰/۲۶ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۶

چکیده

زمینه و هدف: اسلام، دینی زنده و سازنده بوده که برای پیروان خود، پیشرفت در تمام جنبه‌های حیات را خواستار است. پیامبر اعظم (ص) معمار این بنای استوار، طی قرن‌ها در زمینه‌های مختلف علمی و اخلاقی، پیشاهنگ جهان بوده است. توجه آن حضرت به مسائل بهداشتی، نشان دهنده آموزه‌های این اسوه حسنه در جهت ارتقای سلامت جامعه می‌باشد. هدف این مطالعه، بررسی شاخص‌های بهداشت محیط در سیره پیامبر اعظم (ص) است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش، یک مطالعه توصیفی اسنادی هدفمند با تکیه بر منابع اصیل، شامل قرآن، تفاسیر و کتب معتبر حدیث است و اطلاعات مربوط به جنبه‌های مختلف بهداشت محیط، به صورت موضوعی در بهداشت آب، مسکن و اماکن عمومی، زباله و مواد زاید، بهداشت عمومی و حفظ محیط زیست، جمع آوری گردیده است.

یافته‌ها: خداوند، پاکیزگان را دوست دارد و اسلام را بر پاکیزگی، بنیان نهاده است. در قرآن آمده: آب به عنوان مایه حیات هر موجود زنده، را آلوده نکند. زباله را در خانه‌هایتان نگذارید زیرا جایگاه شیطان است. مؤمن باید مسجد (مهم‌ترین مکان عمومی) را برای طواف کنندگان و نمازگزاران، پاکیزه نگه دارد. جامه‌اش را پاکیزه، بویش را خوش، خانه‌اش را گچ‌کاری کند و حیاط خانه را بروبد و چراغ آن را پیش از غروب، روشن کند. از صدای آزاردهنده و بلند بپرهیزد. از آن چه، پاکیزه است بخورد و کارهای شایسته انجام دهد. کسی که در زمین فساد کرده، و گیاهان، درختان و حیوانات را نابود سازد، تبهکار است و خداوند، او را دوست ندارد.

نتیجه‌گیری: اسلام، بهداشت را تکلیف و علوم را نهادینه کرد. پیامبر اعظم (ص) بهداشت را "پایه اسلام" خواند. حفظ پاکی در همه زمینه‌ها، از وظایف فرد با ایمان است. ایجاد هر نوع آلودگی و یا آسیب به محیط، گناه می‌باشد. آموزه‌های بهداشتی سیره نبوی می‌تواند در افزایش آگاهی و بهبود فرهنگ بهداشتی جامعه نقش مؤثری ایفاء نماید.

واژه‌های کلیدی: بهداشت محیط، پیامبر اعظم (ص)، قرآن، حدیث، سیره، فرهنگ اسلامی

مقدمه

خطر ساز محیطی، الگوی جدید بیماری‌ها، رویکردهای نوینی

را برای کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها می‌طلبد که بر پایه ارتقای سلامت و آموزش بهداشت استوار است. این امر،

گسترش شهرنشینی، باعث تغییر سبک زندگی و رفتار انسان‌ها شده است. ساختار سنی جمعیت، افزایش عوامل

۱- (نویسنده مسؤول) مربی و عضو هیأت علمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
تلفن: ۰۳۱۱-۶۶۸۸۶۲۸، فاکس: ۰۳۱۱-۶۶۸۲۵۰۹، پست الکترونیکی: yousefi@hlth.mui.ac.ir

۲- مربی عضو هیأت علمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان