ویژه‌نامه اولین همایش بهداشت در آموزه‌های پیامبر اعظم (ص)

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ششم، زمستان ۱۳۸۶، ۹۴-۸۹

اخلاق و آداب معاشرت در بهداشت روانی زوجین از دیدگاه پیامبر اعظم (ص)

مرضیه حسنی کبوترخانی^۱، حجت‌الاسلام محمد شمس‌الدین دینانی^۲

دریافت مقاله: ۸۶/۳/۱۹ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۷/۲۴ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۹/۱۴ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۰/۲۴

چکیده

زمینه و هدف: بهداشت روانی زوجین، حفظ یک زندگی سالم و جلوگیری از عوامل آسیب‌زا در آن است. در زمینه "مبانی رفتاری-اخلاقی"، می‌توان داشتن تقوای الهی، محبت و ابراز آن، عفاف و معاشرت نیکو و در زمینه "آداب همسرمداری اسلامی"، می‌توان پذیرش سرپرستی مرد، تأمین گرایز جنسی و خدمت در خانه را در تأمین بهداشت روانی زوجین، دارای اهمیت ویژه‌ای دانست. هدف از این مطالعه، بیان مسائل و مبانی رفتاری-اخلاقی زوجین و هم‌چنین آداب همسرمداری از دیدگاه رسول اعظم(ص) است به گونه‌ای که منتهی به ارایه یک شناخت قوی و مستحکم برای زوجین باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مروری، سیری بر اسناد موجود در زمینه بهداشت روانی زوجین در آموزه‌های پیامبر اعظم (ص)، با تکیه بر منابع اصیل اسلامی است. با مراجعه به منابع اولیه و استفاده از آیات، روایات، سعی گردید الگوی آداب همسرمداری اسلامی در سیره و آموزه‌های آن حضرت، به دست آید.

یافته‌ها: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد از دیدگاه پیامبر صلی الله علیه و آله، ازدواج موجب تکمیل ایمان، افزایش مراتب معنوی و یافتن سعادت می‌شود. آن حضرت، نگرش اخلاقی به حقوق و تکالیف زوجین و به کارگیری مبانی اخلاقی را برای حفظ یک زندگی سالم، سفارش نموده‌اند.

نتیجه‌گیری: سیره عملی پیامبر و آموزه‌های اسلام در مورد تأثیر اخلاق در بهداشت روانی زوجین، الگو و دستور مناسبی جهت حفظ بهداشت و سلامت روان زوجین و خانواده می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: پیامبر صلی الله علیه و آله، اخلاق، آداب همسرمداری، بهداشت روانی، زوجین

مقدمه

برقرار نماید تا این جاذبه و کشش، و این میل و رابطه، تحت نظامی خاص و شرایطی معین (چه در نظام تکوین و چه در عرصه گاه تشریح)، منتهی به ازدواج، جفت‌گیری، تولد، تناسل و تکثیر نوع، شود و از این راه باعث بقاء نظام عالی آفرینش گردد. مایه‌های اولیه این حقیقت به صورت غریزه، میل به

اراده عالمانه و حکیمانه خداوند متعال در نظام اکمل خلقت و آفرینش، از هر چیزی، جفت آفرید. عنایت و رحمت او در ذات ازواج و جفت‌ها به گونه‌ای بوده که از هر نوعی کشش، توانسته جاذبه و رابطه عاشقانه و میل به یکدیگر،

۱- (نویسنده مسئول) کارشناس ادبیات، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

تلفن: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۹۳، فاکس: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۹۳، پست الکترونیکی: 45nahad@nahad.ir

۲- عضو هیات علمی، مسئول، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان