



بررسی فراوانی کبد چرب در کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی در مقایسه با گروه طبیعی (یک مطالعه مقطعی در اصفهان)

دکتر آتوسا ادیبی^{۱*}، دکتر رویا کلیشادی^۲، دکتر ابوالفضل بیهقی^۳، دکتر حمیدرضا صالحی^۴، دکتر محمد طلایی^۵

۱- دانشیار گروه رادیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲- استاد مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳-۴- دستیار گروه رادیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۵- پزشک عمومی، شرکت تحقیقاتی COX مرکز پورسینای حکیم

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۸/۲/۳

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۸/۲۲

چکیده

مقدمه: چاقی در اطفال سبب افزایش احتمال ابتلا به چاقی در زمان بلوغ و بیماری‌های ناشی از آن از جمله سندرم متابولیک می‌شود. از آنجایی که کبد چرب یکی از اختلالات مرتبط با سندرم متابولیک است، این مطالعه جهت بررسی فراوانی کبد چرب در کودکان ایرانی چاق در مقایسه با کودکان با وزن طبیعی و اضافه وزن طراحی شده است.

روش بررسی: یک مطالعه مقطعی بر روی ۹۵۲ کودک و نوجوان در سنین بین ۶ تا ۱۸ سال انجام شد. مدت زمان این طرح ۱۳ ماه (از آبان ماه ۸۵ تا آذر ماه ۸۶) بود. این کودکان بر اساس BMI در سه گروه با وزن طبیعی، اضافه وزن و چاق انتخاب شدند. پس از تکمیل پرسشنامه‌هایی شامل مشخصات دموگرافیک و آنتروپومتریک کلیه کودکان توسط یک رادیولوژیست که از BMI آنها بی‌اطلاع بود از لحاظ تشخیص کبد چرب سونوگرافی شدند. اطلاعات جمع‌آوری شده با نرم‌افزار SPSS (Ver 15) و آزمون ANOVA بررسی شد.

نتایج: شیوع کبد چرب در کودکان چاق ۵۴/۴ درصد بود که بطور معنی‌داری از کودکان با اضافه وزن (۱۰/۵ درصد) و با وزن طبیعی (۱ درصد) بالاتر بود. بر اساس نتایج این مطالعه شیوع کبد چرب در دو جنس تفاوت معنی‌داری نداشت.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد کودکان چاق ایرانی در معرض ابتلا به سندرم متابولیک و نیز سایر بیماری‌های غیر واگیر مرتبط با چاقی هستند. لزوم بکارگیری راهکارهایی برای اصلاح وزن شامل آموزش شیوه زندگی برای این کودکان احساس می‌شود.

کلیدواژه‌ها: اضافه وزن، چاقی، کبد چرب، کودک، سونوگرافی

* نویسنده مسئول: تلفن: ۰۹۱۳۳۱۸۴۳۴۶؛ پست الکترونیکی: a_adibi@med.mui.ac.ir