



مقاله خود آموزی

بر اساس تصویب اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به پاسخ دهندگان به پرسش‌های مطرح شده در این مقاله اعم از پزشکان عمومی، طب کار، متخصصین پوست، ۱/۵ امتیاز تعلق می‌گیرد.

بیماریهای پوستی ناشی از شغل

محمد تقی نوربالا^۱، پرچهر کفائی*

- ۱- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، گروه آموزشی بیماریهای پوست و آمیزشی
- ۲- استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، گروه آموزشی بیماریهای پوست و آمیزشی

اهداف آموزشی

این مقاله خود آموزی جهت پزشکان عمومی، متخصصین بیماریهای پوست و متخصصین طب کار طراحی شده تا در پایان به اهداف زیر برسند.

- ۱- انواع بیماریهای پوستی ناشی از شغل را بشناسند.
- ۲- با عوامل مهم و شایع ایجاد کننده بیماریهای پوستی ناشی از شغل را آشنا شوند.
- ۳- راههای پیشگیری و درمان بیماریهای پوستی ناشی از شغل را بدانند.

* (نویسنده مسئول) ۰۳۵۱-۸۲۲۴۰۰۱؛ پست الکترونیکی: p.kafaie@yahoo.com

تعریف:

تعاریف متعددی برای درماتوزهای شغلی آورده شده است که هیچکدام بطور کامل گویای این حالت نیست ولی بهترین تعریف شاید به این صورت باشد. «یک وضعیت پاتولوژیک پوستی که تماس با عوامل شغلی باعث ایجاد آن شده باشد و یا نقش عمده‌ای داشته باشد» (۱).

از نظر طبی زمانی می‌توان درماتوز را ناشی از شغل دانست که شرایط زیر را داشته باشد:

۱- کار با ماده‌ای که پیدایش ضایعه جلدی در اثر تماس با آن شناخته شده باشد.

۲- پیدایش بیماری مشابه در کارگران دیگر که شغل مشابه‌ای دارند یا با همان ماده تماس داشته‌اند.

۳- ارتباط صحیح و مناسب بین تماس و پیدایش ضایعه جلدی از نظر زمانی

۴- ارتباط مناسب بین محل ضایعات و نوع ضایعات با نوع ماده مورد تماس

۵- پیدایش ضایعات در اثر تماس و بهبودی آن بعد از قطع تماس.

۶- شرح حال و تأیید علائم کلینیکی با امکانات پاراکلینیکی مثل تست پاچ.

شیوع:

ضایعات جلدی پس از ضایعات اسکلتی عضلانی با شیوع ۲۹ درصدی شایع‌ترین بیماریهای شغلی می‌باشند (۲).

۵۰٪ مراجعین بیماریهای شغلی بعلت ضایعات جلدی می‌باشد.

۶۰-۴۶٪ روزهای کاری از دست رفته (بعلت عدم کار کردن یا غیبت کارگران از محل کار) ناشی از ضایعات جلدی است (۱، ۲).

سن: بیماری در هر سنی دیده می‌شود ولی در دو دوره شایع‌تر است. اول در سنین پایین و موارد شروع کار، دوم در

سنین کهولت. بنظر می‌رسد شروع اولیه تماسها و کاهش سیستم دفاعی بدن در پیدایش موارد فوق نقش داشته باشد (۲).

جنس: بیماری جلدی ناشی از شغل در هر دو جنس دیده می‌شود ولی با توجه به نوع اشتغال، عامل ایجاد کننده آن متفاوت است در مردان، درماتیت تماسی آلرژیک ناشی از سیمان و در زنان درماتیت تماسی تحریکی ناشی از مواد شوینده شایع‌تر است (۱).

شغل: قطعاً نوع شغل در پیدایش ضایعات مهم است و در مناطق مختلف متفاوت می‌باشد. مثلاً در انگلستان و آلمان، آرایشگران (۵-۳)، در ایتالیا کارگران ساختمانی (۶) و در آمریکا کشاورزان در رأس لیست بیماریهای جلدی ناشی از شغل هستند (۷، ۸).

زمان بروز: در مشاغل مختلف تفاوت دارد مثلاً در کارگران نانوائی معمولاً در اوایل و ماههای اول تماس درماتوزها دیده می‌شود ولی در کارگران ساختمانی اغلب سالها بعد از شروع کار پیدا می‌شود (۲).

ریسک شغلی: مسلم است که در بعضی مشاغل شانس پیدایش ضایعات جلدی بیشتر است سه فاکتور مهم برای شناخت این موضوع وجود دارد:

۱- نسبت بیماران به کل شاغلین: هرچه این نسبت بزرگتر باشد ریسک شغل مربوطه بیشتر است.

۲- سن متوسط ابتلا به درماتوز: ضایعاتی که معمولاً سنین پایین‌تر را مبتلا می‌نماید ریسک بیشتری دارد.

۳- متوسط مدت تماس قبل از درماتوز: هرچه این مدت کوتاهتر باشد ریسک شغل بیشتر است (۱).

انواع درماتوزهای شغلی:

ضایعات جلدی ناشی از کار بسیار متنوع می‌باشد ولی مهمترین آنها بدین ترتیب است:

۱- درماتیت (شایع‌ترین ضایع).

۲- آکنه در اثر مواد شیمیایی خارجی