



ارتباط سلامت روانی و کیفیت زندگی در بیماران سرطانی

مرجان مردانی حموله^۱، عزیز شهرکی واحد^{۲*}

۱- کارشناس ارشد گروه پرستاری، بیمارستان فاطمه زهرا (س) نجف آباد

۲- کارشناس ارشد گروه پرستاری، عضو هیات علمی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی زابل

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۳/۳۱

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۸/۷/۱۶

چکیده

مقدمه: سرطان بیماری است که با تغییر شکل غیرطبیعی سلولها و از دست رفتن تمایز سلولی مشخص می شود. بیماران سرطانی دچار مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی زیادی می شوند که ممکن است این مشکلات باعث اختلال در روند کیفیت زندگی آنان گردد. به همین منظور پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط میان وضعیت سلامت روان و کیفیت زندگی در بیماران سرطانی صورت گرفته است.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه توصیفی-همبستگی می باشد. در این تحقیق ۹۰ بیمار سرطانی مراجعه کننده به بیمارستان شقایق اهواز در سال ۱۳۸۷ به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی و کیفیت زندگی ۳۶ سوالی (فرم کوتاه) گردآوری شد و با استفاده از محاسبه ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون تی و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: یافته ها نشان داد بسیاری از حیطه های کیفیت زندگی با سلامت روان همبستگی معنی دار دارد. حیطه های عملکرد فیزیکی از کیفیت زندگی با ۳ حیطه ی اضطراب، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی همبستگی معنی دار نشان داد. حیطه سلامت روانی از کیفیت زندگی تنها با حیطه علایم شبه جسمی از سلامت روان همبستگی معنی دار نشان داد ($P < 0/02$) و در نهایت در حیطه عملکرد اجتماعی از کیفیت زندگی با حیطه اختلال در عملکرد اجتماعی از سلامت روان همبستگی معنی دار مشاهده شد ($P < 0/05$). همچنین حیطه های سلامت روان مثل اضطراب با $P = 0/006$ در زنان بیشتر از مردان و علایم شبه جسمی با $P = 0/025$ در زنان بیشتر از مردان ارتباط معنی دار را نشان داده است و از حیطه های کیفیت زندگی، عملکرد فیزیکی با $P = 0/03$ در مردان بیشتر از زنان و درد جسمی با $P = 0/001$ در زنان بیشتر از مردان، معنی دار می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش، حیطه های کیفیت زندگی بیماران سرطانی با حیطه های سلامت روان آنها رابطه دارد و سرطان بر جنبه های مختلف زندگی بیماران اثر گذاشته است.

واژه های کلیدی: سلامت روانی - کیفیت زندگی - سرطان

* نویسنده مسئول؛ تلفن: ۰۵۴۲-۲۲۲۳۹۴۳، پست الکترونیکی azizshahraky@yahoo.com