



بررسی تأثیر حمایت اجتماعی بر کنترل و درمان بیماری دیابت نوع دو در یزد

اکبر زارع شاه‌آبادی^{۱*}، مسعود حاجی‌زاده میمنندی^۲، فاطمه ابراهیمی صدرآبادی^۳

۱- دانشگاه یزد، دانشکده علوم اجتماعی، گروه جامعه‌شناسی، دانشگاه یزد

۲- استادیار دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه یزد

۳- کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی، دانشگاه یزد

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۱/۱۸

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۵/۱۴

چکیده

مقدمه: بیماری دیابت از شایع‌ترین بیماری‌های مربوط به سوخت‌وساز بدن است که منجر به عوارض ناتوان‌کننده می‌شود. این بیماری در یزد به دلیل بالا بودن میزان شیوع، یک مشکل جدی برای سلامت مردم استان محسوب می‌گردد. هدف از این تحقیق بررسی تأثیر حمایت اجتماعی بر برنامه‌های درمانی و کنترلی دیابت نوع دو در یزد است.

روش بررسی: مطالعه از نوع توصیفی، تبیینی و از نظر زمانی مقطعی می‌باشد. جامعه آماری تحقیق شامل ۴۹۹۰ نفر از بیماران مبتلا به دیابت تحت پوشش مرکز دیابت یزد می‌باشند. از بین این تعداد ۲۵۶ نفر با استفاده از فرمول کوکران و به روش تصادفی ساده انتخاب و با آنها مصاحبه سازمان‌یافته انجام شد.

نتایج: ۶۴/۶٪ از بیماران زن و ۳۵/۴٪ آنها مرد بودند. میانگین سنی پاسخگویان ۵۶ سال بود. بین میزان حمایت اجتماعی درک‌شده و میزان پیروی از فعالیت‌های خودمراقبتی رابطه‌ی مستقیم و معنی‌دار ($T=0/193$, $p=0/001$)، بین میزان رفتارهای تقویت‌کننده مثبت دریافت‌شده و پیروی از فعالیت‌های خودمراقبتی رابطه‌ی مستقیم و معنی‌دار ($T=0/455$, $p=0/000$) و بین میزان رفتارهای حمایتی نادرست دریافت‌شده و پیروی از فعالیت‌های خودمراقبتی رابطه‌ی معنی‌داری وجود نداشت ($p=0/141$). در مجموع دو متغیر رفتارهای تقویت‌کننده مثبت و رفتارهای حمایتی نادرست، حدود ۲۵ درصد واریانس متغیر میزان پیروی از رفتارهای خودمراقبتی را در مدل رگرسیونی تبیین می‌کنند.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه حاکی از آن است که با افزایش دریافت رفتارهای تقویت‌کننده مثبت از سوی فرد مبتلا به دیابت و کاهش دریافت رفتارهای حمایتی نادرست، فرد بیمار به میزان بیشتری از رفتارهای خودمراقبتی که منجر به کنترل دیابت وی می‌شوند، پیروی خواهد کرد. همچنین افزایش حمایت اجتماعی درک‌شده‌ی بیمار منجر به افزایش پیروی وی از رفتارهای خودمراقبتی می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: دیابت، خودمراقبتی، حمایت اجتماعی، یزد