

مؤلفه ها و شاخص های سبک زندگی اسلامی

حسین مظاهری ، جمشید ابراهیم پور سامانی

۱- کارشناس امور فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان سامان

۲- عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور مرکز شهرکرد

چکیده

یکی از نظراتی که در سالهای اخیر توسط مقام معظم رهبری (مدظله العالی) خطاب به جوانان مطرح گردیده موضوع سبک می باشد که ایشان در سال ۱۳۹۱ در دیدار خود با جوانان استان خراسان شمالی این موضوع را مطرح نمودند و با توجه به موضوع فراخوان همایش، این موضوع به عنوان یکی موضوعات مرتبط با همایش انتخاب شد. روش مورد استفاده در این تحقیق روش اسنادی است. در این مقاله ابتدا تعاریف مختلف سبک زندگی و نظریه های مربوط به آن بیان شده و در ادامه شاخص های سبک زندگی و مؤلفه ها و شاخص های سبک زندگی اسلامی بررسی شده است. مؤلفه های سبک زندگی اسلامی شامل ده مؤلفه اجتماعی، عبادی، باورها به مفاهیم هستی شناختی، اخلاق، اقتصاد، سلامت، علم، دفاعی و زمان شناختی است. شاخص ها در دو بعد فردی و اجتماعی دسته بندی می شود. شاخص های فردی سبک زندگی اسلامی شامل خدا محوری و تقوا گرایی، تفکر، تلاش و کوشش، سالم نگه داشتن تن و صبر و خویشتن داری و شاخص های اجتماعی شامل تلاش و کوشش، اعتدال و میانه روی، پابندی به خانواده، صله رحم و دوری از اسراف و تبذیر می باشد.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، سبک زندگی اسلامی، مؤلفه ها، شاخص ها.