

عبادت و روان درمانی جوانان

ماهان عطشان^۱، پویا نوروزی^۲، علی پیریایی^۳، مهدی والایی فاضل^۴، محسن ستاری کسبی^۵

۱- کارشناس علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان همدان

۲- کارشناس علوم اجتماعی دانشگاه فرهنگیان همدان

۳- کارشناس علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان همدان

۴- کارشناس علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان همدان

۵- دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان همدان

چکیده

برای رستگاری انسان صرفاً ایمان و اعتقاد کافی نیست بلکه انجام عمل و رفتارهای شایسته عبادی و اخلاقی نیز لازم است. در قرآن کریم هر جا سخن از ایمان به میان آمده به دنبال آن از عمل صالح نیز صحبت شده است و این خود موید سخن فوق است. اما سوال اینست که آیا ایمان و عمل صالح فقط برای رستگاری و آخرت فرد می باشد یا اینکه تاثیری در امور دنیوی فرد نیز دارد. در تحقیق حاضر این مسئله را به بحث و بررسی گذاشته ایم. مقاله حاضر در شش فصل به بررسی رابطه رفتارهای عبادی، اخلاقی بر بهداشت روان پرداخته است. در فصل اول این مقاله تعریف مختصری از عبادت بیان شده است. در فصل دوم انگیزه های عبادت از دیدگاه آیات و روایات و در فصل سوم انواع عبادت را به همراه چند مصداق بیان کرده است. در فصلهای پایانی این مقاله به بررسی آسیب شناسی عبادت و چگونگی تاثیرهای عبادی بر بهداشت روانی و بررسی مسائل اخلاقی و بهداشت روان پرداخته است.

کلمات کلیدی: عبادت، جوانان، آرامش روانی، روان