

بررسی مقایسه سلامت روانی و کیفیت زندگی در زنان شاغل و خانه دار

فریده سادات سجادی پور^۱، فاطمه یآوری^۲

۱-عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور رضوانشهر صدوق یزد

۲-عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور رضوانشهر صدوق یزد

چکیده

طرح مسئله و هدف: زنان نیمی از جمعیت هر جامعه ای را تشکیل می دهند و در عین حال دارای مسایل و نیازهای خاص خود هستند. کیفیت زندگی بیانگر شاخصی از فعالیت فیزیکی و اجتماعی و همچنین سلامت روانی است و به عنوان یکی از مؤلفه های مهم سلامت محسوب می شود. پژوهش حاضر به منظور بررسی مقایسه سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان شاغل و خانه دار شهرستان یزد انجام شده است.

روش: روش پژوهش از نوع علی مقایسه ای و جامعه آماری برای گروه زنان شاغل، کلیه معلمان شاغل ناحیه ۲ آموزش و پرورش شهرستان یزد و برای گروه زنان خانه دار، کلیه مادران دانش آموزان ناحیه ۲ آموزش و پرورش شهرستان یزد می باشد. نمونه پژوهشی ۵۰ نفر از زنان شاغل و ۵۰ نفر از مادران خانه دار است که از جامعه آماری مورد نظر به صورت خوشه ای تصادفی انتخاب شده است. ابزارهای اندازه گیری در این پژوهش، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و پرسشنامه کیفیت زندگی-مقیاس فرم کوتاه می باشد. در این تحقیق جهت تحلیل آماری داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شده است.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان شاغل و خانه دار تفاوت وجود دارد.

نتیجه گیری: اشتغال تاثیر مثبتی بر کیفیت زندگی زنان دارد. بنابر این فراهم نمودن زمینه هایی برای اشتغال بانوان باعث افزایش کیفیت زندگی و سلامت زنان به عنوان نیمی از افراد جامعه خواهد بود.

واژگان کلیدی: سلامت روانی، کیفیت زندگی، زنان شاغل، زنان خانه دار.