

آسیب شناسی تأثیر مهارت های ارتباطی زوجین بر رضایت زناشویی، عفاف و حفظ نظام خانواده

ماندانا گودرزی

استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

چکیده

یکی از ویژگی های خانواده های موفق، مهارت و توانایی برقراری ارتباط مؤثر و سازنده زوجین با یکدیگر است. رابطه ی زناشویی رضایت بخش تأثیر زیادی بر سلامت روانی و رشد شخصی زوجین و فرزندان آنان دارد لذا این پژوهش با هدف بررسی تأثیر مهارت های ارتباطی بر رضایت زناشویی، عفاف و حفظ نظام خانواده صورت گرفت. جامعه آماری شامل زوج های مراجعه کننده به مرکز روانشناختی رازی شهر کرج با سابقه ازدواج کمتر از ۵ سال و تحصیلات سیکل به بالا بود و حجم نمونه ۲۵ زوج برآورد گردید که روش نمونه گیری در دسترس از بین زوج های مراجعه کننده به مرکز روانشناختی انتخاب شدند. این مطالعه از نوع کاربردی و با استفاده از روش توصیفی - پیمایشی انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر، پرسشنامه مهارت های ارتباطی بارتون و رضایت زناشویی DAS بود. کل مقیاس دارای آلفای کرونباخ ۰/۹۸ بود که از همسانی درونی قابل توجهی حکایت دارد. همسانی درونی خرده مقیاس ها بین خوب تا عالی به دست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS ۱۸ استفاده شد. نتایج به دست آمده از تجزیه و تحلیل اطلاعات نشان داد که متغیر پیش بین مهارت های ارتباطی (کلامی، شنودی، بازخوردی) به طور معناداری در پیش بینی رضایت زناشویی سهمیم است ($p \leq 0/01$). به عبارت دیگر بهبود مهارت ارتباطی موجبات رضایت زناشویی را فراهم می آورد. از آنجا که مهارت های ارتباطی، به عنوان مهمترین مهارت هایی می باشند که در خانواده ها باید به کار گرفته شود و باعث حفظ نظام خانواده و زندگی زناشویی می گردد؛ برنامه ریزی اساسی و مداوم در این زمینه می تواند موجب ارتقای عفاف در جامعه گردد.

واژگان کلیدی: مهارت های ارتباطی، زوجین، رضایت زناشویی، عفاف، نظام خانواده